

Tullio Scrimali

Curriculum vitae

Laureato, nel 1977, in Medicina e Chirurgia, presso l'Università di Catania, con una tesi sperimentale sul biofeedback. Si è abilitato, nello stesso anno, iscrivendosi, nel 1978, all'Albo dei Medici della Provincia di Enna.

Dal Marzo del 1979 all'Aprile del 1980, ha prestato servizio, come Ufficiale Medico dell'Esercito Italiano presso l'Ospedale Militare di Udine.

Nel 1981 ha conseguito la Specializzazione in Psichiatria presso l'Università di Milano con una tesi sperimentale sui "Potenziali Evocati EEG Legati all'Evento".

Nel 1994 ha ottenuto l'abilitazione, "ope legis", in Psicologia e si è iscritto presso l'Albo degli Psicologi della Regione Sicilia.

Nel 1995 è stato iscritto all'Elenco degli Psicoterapeuti nell'Albo speciale tenuto presso l'Ordine dei Medici della Provincia di Enna.

Presta servizio, dal 1978, presso l'Università di Catania, dapprima come Medico Interno, poi come "Professore a contratto" ed attualmente come Ricercatore confermato e Professore aggregato.

Attualmente insegna, presso il Corso di Laurea in Psicologia Clinica delle Dipendenze. Tiene poi l'insegnamento di Musicoterapia nel Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica.

Ha sviluppato, presso la Clinica Psichiatrica della Università di Catania, il Laboratorio di Psicofisiologia Cognitiva e l'Unità di Terapia Cognitiva e Riabilitazione.

Ha insegnato Psicologia Clinica e Psicologia delle Dipendenze, presso l'Università Kore di Enna, dal 2002 al 2012.

Poiché ha sempre intrattenuto, con l'Università di Catania, un rapporto di lavoro, con regime a "tempo definito", ha svolto, per oltre 25 anni, e fino ai nostri giorni, una intensa attività scientifica, didattica e clinica anche nel privato, orientandosi verso il Terzo Settore (privato sociale).

Ha fondato e dirige, ad Enna, dal 1990, l'Associazione di Promozione Sociale, Istituto Superiore per le Scienze Cognitive. Tale Associazione ha implementato tre moduli operativi di cui Tullio Scrimali è Direttore. Essi sono: la Scuola di Psicoterapia Cognitiva ALETEIA, riconosciuta dal MIUR, il Centro Clinico ALETEIA, dotato di autorizzazione sanitaria e l'*ALETEIA Lab for Applied Neuroscience*.

Giornalista pubblicista, è attualmente direttore del bollettino scientifico ISSCo & ALEIA News. Nel 1992 ha fondato e diretto, fino al 2002, la rivista scientifica internazionale "Complessità & Cambiamento". Fa parte del comitato editoriale e scientifico di diverse riviste scientifiche, nazionali ed internazionali, nell'ambito delle

Neuroscienze e della Terapia Cognitivo-Comportamentale.

Ha svolto, negli ultimi 20 anni, una intensa attività scientifica e didattica internazionale, tenendo lectures, workshops e simposi in vari Paesi di quattro Continenti quali: Stati Uniti, Canada, Messico, Colombia, Brasile, Argentina, Uruguay, Inghilterra, Ungheria, Repubblica Slovacca, Repubblica Ceca, Germania, Danimarca, Svezia, Finlandia, Francia, Spagna, Polonia, Lituania, Repubblica Serba, Grecia, Giappone, Romania, Cina, Korea, Taiwan, Egitto.

In Polonia ha organizzato e diretto il primo training di Psicoterapia Cognitiva, tenutosi in quella Nazione, contribuendo alla fondazione ed allo sviluppo della Società Polacca di Terapia Comportamentale e Cognitiva.

E' stato Segretario Scientifico ed organizzativo di una importante conferenza Internazionale, di portata mondiale, tenutasi a Catania nel Giugno 2000, dal titolo "Cognitive Psychotherapy Toward a New Millennium".

E' Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) dal 1987 ad oggi.

E' Didatta della Academy of Cognitive Therapy, fondata a Filadelfia, da Aaron Beck. Ha ideato, promosso, e dirige attualmente, due eventi scientifici internazionali che si svolgono, in Sicilia, annualmente: "*Vulcanica...mente*" a Catania e "*La Mente tra le Nuvole*" ad Enna.

Ha sviluppato diverse strumentazioni scientifiche per psicofisiologia clinica (LAB Series) che sono attualmente oggetto di spin out a livello internazionale, quali il MindLAB Set, il NeuroLAB Set ed il CardioLAB Set.

Relatore invitato e didatta di workshops ai congressi mondiali WCBCT di Terapia Cognitiva di Vancouver nel 2001 e di Kobe nel 2004, e a quelli organizzati dalla European Association for Behavioural and Cognitive Therapy di Praga (2003), Salonicco (2005) e Helsinki (2008), Dubrovnik (2009) e Milano (2010) e Lubiana (2017). Relatore invitato anche al 2° ed al 4° Congresso Internazionale della Egyptian Association for Behavioural Therapy del 2014 e del 2016.

Nel Corso del 2011 è stato, altresì, relatore invitato in Colombia, in Korea e a Taiwan durante i Congressi Nazionali delle Società di Psicologia Clinica e di Psicoterapia di quelle Nazioni. Nel 2016 è stato Relatore invitato al Congresso della International Association for Cognitive Psychotherapy di Cluj-Napoca.

Tullio Scrimali è Autore di 164 Pubblicazioni scientifiche, tra articoli e monografie, contributo e curatele.

Il suo libro, "*Entropia della Mente ed Entropia Negativa*", pubblicato, in Italia, da Franco Angeli, e da Karnac Books, di Londra, è stato presentato a Roma nel 2006 (edizione italiana) e a New York nella primavera del 2008 (edizione inglese). Esso

costituisce oggi un punto di riferimento internazionale per la schizofrenia e la sua

terapia, in Italia e all'estero (www.francoangeli.it e www.karnacbooks.com).

Nel 2010 Tullio Scrimali ha prodotto una nuova importante monografia: *Neuroscienze e Psicologia Clinica*. Dal Laboratorio di ricerca al setting con i Pazienti, per i tipi della Franco Angeli di Milano, monografia che nel 2012 è stata pubblicata in Inglese, per il mercato internazionale, da Wiley, col titolo di *Neuroscience-Based Cognitive Therapy* (Scrimali, 2012) e che sta ottenendo un buon successo internazionale.

Tullio Scrimali ha pubblicato i suoi lavori, oltre che in Italiano, nelle seguenti lingue: Inglese, Francese, Spagnolo, Portoghese, Romeno, Ceco e Polacco.

Avendo sempre intrattenuto, con l'Università di Catania, un rapporto di lavoro *a tempo definito*, Tullio Scrimali ha sviluppato una intensa attività professionale, clinica, di ricerca e didattica anche presso una struttura non profit, da lui fondata, e diretta, ad Enna, nel 1990 (Associazione Riconosciuta di Promozione Sociale), *Istituto Superiore per le Scienze Cognitive*. In questo ambito, Tullio Scrimali ha fondato, sviluppato ed attualmente dirige: *ALETEIA*, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, riconosciuta dal MIUR; *Centro Clinico ALETEIA* per attività ambulatoriali, diurne e a ciclo residenziale breve e *ALETEIA NeuroScience Labs*, Laboratori per la ricerca in Neuroscienze Applicate e Biofeedback. Queste strutture, attive ormai da 27 anni, hanno fornito un contributo rilevante allo sviluppo sociale, economico e didattico del territorio ennese, una delle aree più depresse d'Europa e la Provincia col reddito pro-capite più basso d'Italia. Per questo ruolo importante, rivestito nel panorama della storia di sviluppo del comprensorio degli Erei, negli ultimi trenta anni, Tullio Scrimali è stato insignito nel 2015, del premio Euno.

Dal 2016 il Prof. Tullio Scrimali ha assunto il titolo e le mansioni di Direttore Sanitario di un Centro Diurno Dedicato (Centro Diurno Dedicato dei Corrieri dell'OASI, ad Enna) per il trattamento dei disturbi dello spettro dell'autismo, attivo ad Enna secondo il modello cognitivo comportamentale.

Presso questa struttura, oltre ad assicurare le mansioni istituzionali di Direttore Sanitario, Tullio Scrimali sta svolgendo innovative ricerche, utilizzando metodiche di Neuroscienze Applicate e Neurofeedback, da lui stesso promosse e attuate con strumentazioni che egli ha donato alla struttura, sprovvista, precedentemente, di risorse per a ricerca.