

# Prof. Tullio Scrimali

## Modulo di Clinica delle Dipendenze

### Programma delle lezioni e degli argomenti da apprendere

Aspetti epidemiologici e storici delle dipendenze patologiche

Diagnosi

Diagnosi categoriali: DSM e ICD 10

Diagnosi processuale: Dipendenze da sostanze, dipendenze da comportamenti, dipendenze relazionali

Classificazione delle sostanze

Neuroscienze, processi di conoscenza, processi edonistici e dipendenza.

Un modello biopsicosociale complesso, basato sulle neuroscienze, per le dipendenze

Le dipendenze da sostanze: aspetti specifici

Eroina

Cocaina

Anfetamine

Cannabici

LSD

Extasy

Sostanze volatili assunte per inalazione

Alcol

Tabacco

I disturbi della alimentazione

Bulimia

Anoressia

Disturbo da Alimentazione Compulsiva e Obesità

Le dipendenze da comportamenti

Gioco d'azzardo patologico

Shopping compulsivo

Internet addiction

Sex addiction

Work addiction

Esercizio fisico compulsivo

Le dipendenze relazionali

## **I trattamenti**

Aspetti generali e problematiche specifiche nel trattamento delle dipendenze patologiche  
Craving ed autoregolazione emozionale  
Biofeedback, Mindfulness ed autoregolazione emozionale  
MindLAB Set e trattamento del craving  
Set e setting  
Il paziente, la famiglia ed il network

Aspetti specifici del trattamento delle varie dipendenze patologiche

### Dipendenze da sostanze

- Eroina
- Cocaina
- Cannabici
- Anfetamine
- LSD
- Extasy
- Sostanze volatili assunte per inalazione
- Alcol
- Tabacco

### Disturbi della alimentazione

- Bulimia
- Anoressia
- Alimentazione compulsiva e obesità

### Dipendenze da comportamenti

- Gioco d'azzardo patologico
- Shopping compulsivo
- Internet addiction
- Sex addiction
- Work addiction
- Esercizio fisico compulsivo

### Dipendenze relazionali

## **Libri di Testo**

Tullio Scrimali

### **IL VINCOLO DELLA DIPENDENZA**

Un modello cognitivista e complesso per le dipendenze patologiche e la loro terapia  
Franco Angeli Editore, Milano, Febbraio 2011

Tullio Scrimali

### **NEUROSCIENZE E PSICOLOGIA CLINICA**

Dal Laboratorio di Ricerca al Setting con i Pazienti  
Franco Angeli Editore, Milano, 2010