

## **DISCIPLINA: PSICOLOGIA DELLA SALUTE**

**Docente: Guglielmo Trovato – [sum@unict.it](mailto:sum@unict.it)**

Settore scientifico di riferimento: M-PSI/08

Anno di corso: primo

Periodo didattico: primo

Numero totale di crediti: 6

Numero di CFU da attribuire a:

Lezioni frontali: 4 CFU

Esercitazioni e laboratori: 2 CFU

Prerequisiti: nessuno

Propedeuticità: nessuna

**Obiettivi del corso:** La psicologia della salute si occupa dello studio e della applicazione dei processi psicologici a salute e malattia. La stretta interdipendenza con la medicina rende necessarie alcune conoscenze di base di metodologia clinica, relative soprattutto ai concetti di malattia e alla percezione e comunicazione dei rischi generici e specifici. La semeiotica medica, cioè lo studio dei segni fisici, dei sintomi, degli esami di laboratorio e strumentali, verrà esposta nelle linee essenziali, specie per consentire una uniformità di linguaggio in ambito psicologico e medico.

**Risultati di apprendimento attesi:** al termine del corso gli studenti dovranno essere in grado di avere una conoscenza essenziale degli argomenti presenti nel libro di testo, e di discutere criticamente sui contenuti appresi avendo come riferimento un modello di condizione di vita o di malattia.

### **Contenuto del corso:**

Concetto e rappresentazione di malattia (percezione di malattia);

Comunicazione e percezione del rischio di malattia;

Persuasione e compliance del paziente;

Modello biomedico e prospettiva biopsicosociale.

Stili di vita e comportamenti a rischio, promozione del benessere e della salute, prevenzione dei comportamenti a rischio.

Risorse psicologiche: coping, auto-efficacia, ottimismo, speranza, resilienza, forza d'animo, intelligenza emotiva.

Metodi di ricerca in psicologia della salute, procedure e strumenti di indagine.

Modelli teorici per la previsione dei comportamenti salutari.

EBM: la medicina basata sull'evidenza; Modelli, teorie e metodi di ricerca

Stress, salute e malattia

Aspetti cognitivi e comportamentali nel rapporto con salute e malattia

Metodologie di valutazione in psicologia della salute: questionari di percezione di malattia, compliance e auto-efficacia

Qualità della vita: finalità e strumenti; fattori di rischio socio-economici e psico-sociali:  
l'importanza delle disuguaglianze  
La psicologia della salute e i modelli socio-cognitivi  
La comunicazione con il paziente: modelli e strategie  
Le dimensioni culturali della salute e della malattia  
Il vissuto lavorativo degli operatori sanitari

**Laboratorio:** Metodologie di valutazione in psicologia della salute: questionari di percezione di malattia, qualità della vita, stress, attività fisica, sana alimentazione e auto-efficacia

**libro di testo "Delle Fave-Bassi - Psicologia e salute - Utet 2010 – 214 pagine**

**[Sintesi: Corso in e-learning](#)**

Orario di ricevimento degli studenti (solo su appuntamento telefonico 095-3781534):

martedì – 8.30-9.30 – Policlinico di Catania, Via Santa Sofia – Edificio 4. IV piano.