



UNIVERSITÀ DI CATANIA

Dipartimento di Scienze della Formazione

C.d.L. in SCIENZE DELL'EDUCAZIONE E DELLA FORMAZIONE

DISCIPLINA DISCIPLINE	Metodi e didattiche delle attività motorie Methods and didactic of motor activities
<i>Settore scientifico disciplinare</i> <i>Scientific Disciplinar Sector</i>	M-EDF/01
<i>Docente</i>	Prof.ssa Valentina Perciavalle
<i>Anno di corso:</i> <i>Year</i>	III anno 3rd year
<i>Periodo didattico (semestre):</i> <i>Didactic period (semestre)</i>	I semestre First semester
<i>Totale crediti: CF</i> <i>Total credits</i>	6 CFU
<i>Lezioni frontali: CF</i> <i>Lectures:</i>	6 CFU
<i>Laboratorio: CF</i> <i>Laboratory.ù:</i>	0
<i>Obiettivi del corso:</i> Objectives of the course	<p>Il corso ha l'obiettivo di far conoscere l'evoluzione della pratica delle attività sportive, il progresso storico delle didattiche delle attività motorie e fornire nel contempo un aggiornamento generale su quelli che sono i temi fondamentali delle scienze motorie. In particolare verranno forniti cenni sullo sviluppo evolutivo sia sotto il profilo fisico che psicologico e nozioni su quelli che sono gli elementi basilari per svolgere una corretta attività fisica</p> <p>The course aims to introduce the evolution of the practice of the sports' activities, the historical progress of education of' motor activities while providing a general update on what are the key issues of motor sciences. In particolare it will be provided hints of development from both the physical and psychological aspect and notions about the basic elements to perform a proper physical activity.</p>
<i>Contenuti del corso</i> <i>Contents of the course</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Nozioni di Storia dello Sport • Cenni sulla Storia dell'educazione fisica in Italia. • Cenni sullo sviluppo motorio e sulla psicomotricità. • L'importanza degli schemi motori di base per le attività sportive e ricreative. • Organizzazione del tempo libero nella società contemporanea, concetto di ricreazione e di attività motorie ricreative • Il gioco come attività motoria. • La comunicazione efficace • La formazione e l'organizzazione dei gruppi nell'ambito motorio-sportivo • L'espressione creativa nelle attività motorie • Attività motorie in ambiente naturale ed ambienti confinati • Didattica delle attività motorie e sportive • La figura dell'insegnante di educazione fisica e quella dell'allenatore <p>• History of Sport</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • History of physical education in Italy. • Development of movement and locomotion. • The importance of basic motor patterns for sports and recreational activities. • Organization of leisure in contemporary society, the concept of recreation and leisure physical activities • The play as physical activity. • Effective communication • Training and the organization of the groups in sports • Creative expression in motor activity • Motor activities in natural environments and confined spaces • Teaching of physical activities and sports • The figure of the teacher of physical education and that the coach
Frequenza: Frequency:	Considerato l'approccio, la frequenza è fortemente consigliata Given the approach, frequency is strongly recommended
Metodi didattici: Teaching Methods:	lezione frontale con momenti di interattività lecture with moments of interactivity
Modalità d'esame: Examination:	scritto + orale written and oral
Testi Texts	<ul style="list-style-type: none"> • Coco Marinella., Perciavalle Valentina. (2009). Elementi di tecnica e didattica delle attività motorie e sportive. CATANIA: Cavallotto Edizioni, p. 1-78 • Coco Marinella, Di Corrado Donatella., Perciavalle Valentina. (2010). Metodologie didattiche delle attività motorie. CATANIA: Cavallotto Edizioni, p. 1-118
Ricevimento: Reception of students:	Lunedì e mercoledì, dalle 18 alle 20, alle Verginelle Monday and Wednesday, from 18 to 20, at the Verginelle

Il Docente
Prof.ssa Valentina Perciavalle