



## UNIVERSITÀ DI CATANIA

*Dipartimento di Scienze della Formazione**C.d.L. in Scienze dell'educazione e della formazione*

<b>DISCIPLINA DISCIPLINE</b>	Metodi e didattiche delle attività motorie
<i>Settore scientifico disciplinare Scientific Disciplinar Sector</i>	M-EDF/01
<i>Docente</i>	Prof.ssa Valentina Perciavalle
<i>Anno di corso: Year</i>	III anno 3rd year
<i>Periodo didattico (semestre): Didactic period (semestre)</i>	I semestre  First semester
<i>Totale crediti: CF Total credits</i>	6 CFU
<i>Lezioni frontali: CF Lectures:</i>	6 CFU
<i>Laboratorio: CF Laboratory.ù:</i>	0
<i>Obiettivi del corso: Objectives of the course</i>	<p>Il corso ha l'obiettivo di far conoscere l'evoluzione della pratica delle attività sportive, il progresso storico delle didattiche delle attività motorie e fornire nel contempo un aggiornamento generale su quelli che sono i temi fondamentali delle scienze motorie. In particolare verranno forniti cenni sullo sviluppo evolutivo sia sotto il profilo fisico che psicologico e nozioni su quelli che sono gli elementi basilari per svolgere una corretta attività fisica</p> <p><b>The course aims to introduce the evolution of the practice of the sports' activities, the historical progress of education of' motor activities while providing a general update on what are the key issues of motor sciences. In particolare it will be provided hints of development from both the physical and psychological aspect and notions about the basic elements to perform a proper physical activity.</b></p>
<i>Contenuti del corso  Contents of the course</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gravidanza: aspetti psicopedagogici e motori.</li> <li>• Interazione madre-bambino.</li> <li>• Gli stadi evolutivi del movimento.</li> <li>• I contributi psicopedagogici sul gioco. Finalità e descrizione dei giochi in relazione all'età dei bambini.</li> <li>• Il valore del gruppo nel gioco sport.</li> <li>• Uno sguardo psicomotorio sulla diversabilità.</li> <li>• Attività ludica per diversamente abili.</li> <li>• L'attività motoria per bambini autistici.</li> <li>• L'attività motoria per bambini con la Sindrome di Down.</li> <li>• L'alimentazione nell'età evolutiva.</li> <li>• La Psicomotricità.</li> <li>• Pet-therapy.</li> <li>• Ippoterapia.</li> <li>• Danzaterapia.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teatroterapia.</li> <li>• Arteterapia.</li> <li>• Musicoterapia.</li> <li>• Metodi didattici.</li> <li>• Laboratori.</li> </ul>
<b>Frequenza:</b> <b>Frequency:</b>	Considerato l'approccio, la frequenza è fortemente consigliata <b>Given the approach, frequency is strongly recommended</b>
<b>Metodi didattici:</b> <b>Teaching Methods:</b>	lezione frontale con momenti di interattività <b>lecture with moments of interactivity</b>
<b>Modalità d'esame:</b> <b>Examination:</b>	scritto <b>written</b>
<b>Testi</b> <b>Texts</b>	<p><u>Testi:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coco Marinella, Perciavalle Valentina. (2009). Elementi di tecnica e didattica delle attività motorie e sportive. CATANIA: Cavallotto Edizioni. (tutto il testo)</li> <li>• Coco Marinella, Perciavalle Valentina. (2013). I volti del corpo. CATANIA: Cavallotto Edizioni.</li> <li>• Murray Lynne, Andrews Liz. (2005). Il linguaggio prima delle parole. Mattioli.</li> <li>• Dispense fornite a lezione</li> </ul> <p><u>Testi consigliati per l'approfondimento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verny Thomas, Weintraub Pamela (2011). Le coccole dei nove mesi. Bonomi Editore</li> </ul>
<b>Ricevimento:</b> <b>Reception of students:</b>	Giovedì ore 18, Cittadella Universitaria – Edificio 2, primo piano.

Il Docente  
Prof.ssa Valentina Perciavalle