



UNIVERSITÀ DI CATANIA
Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà
In Psicologia
Polo didattico di Enna

Docente Tullio Scrimali

Disciplina: Psicologia Clinica
delle Dipendenze

Anno di Corso: I

Semestre: I

C.F.:3

A. Obiettivo del corso:

Far acquisire al discente una valida ed aggiornata preparazione teorica sul tema delle dipendenze, con particolare riferimento agli aspetti epistemologici, dottrinari, legislativi e, soprattutto, applicativi della *Clinica delle Dipendenze*.

Istituire le competenze di base, relative al trattamento della condizione di dipendenza, con particolare riferimento alla acquisizione di metodologie avanzate di gestione del craving quali lo psychofeedback e il neurofeedback.

Metodologia della didattica

Frontale per la parte teorico-concettuale

Teorico-pratica in relazione alla costruzione delle competenze necessarie al setting di cura del paziente dipendente

Applicativa ed esperienziale tramite la attuazione di simulazioni e role playing

B. Contenuti:

Neuroscienze e Psicologia clinica delle dipendenze

Neurobiologia delle dipendenze

La dipendenza: aspetti generali

Che cos'è una dipendenza da sostanze di abuso (altrimenti dette "droghe")

Che cosa è una dipendenza da comportamenti

Classificazione delle sostanze

Aspetti neurobiologici della dipendenza

Aspetti psicologici della dipendenza

Ripetizione e gratificazione

La droga come sostituto

La droga come "autocura"

Il percorso dei processi che conducono alla dipendenza

Aspetti culturali e storici relativi al consumo di sostanze

Dipendenze e ciclo di vita: l'adolescenza

La diagnosi di dipendenza da sostanze e da comportamenti

Comorbilità delle dipendenze con i disturbi di personalità

La personalità dipendente e la dipendenza relazionale

Dipendenze da sostanze

Sostanze che inducono depressione del sistema nervoso centrale

 Gli oppiacei

 I sedativi

 Le sostanze volatili

Gli stimolanti

 La cocaina

 Le anfetamine

Sostanze psichedeliche

 LSD

 Cannabinoidi

 Ecstasy

Alcool

Fumo di tabacco

Le dipendenze da comportamenti

Disturbi della condotta alimentare

Gioco d'azzardo patologico

Dipendenze tecnologiche

Shopping compulsivo

Sex addiction

Il modello cognitivista e complesso del trattamento e della prevenzione

- I diversi setting
- I servizi territoriali: il Ser.T.
- La relazione terapeutica
- Intervento di crisi
- Assessment multimodale e complesso del paziente, della famiglia e del network
- Concettualizzazione del caso e formulazione del progetto terapeutico
- Individuazione di obiettivi specifici
- Coping e problem solving
- Autoregolazione emozionale via biofeedback
- Metodologia clinica del biofeedback elettrodermico
- Gestione del craving
- Gestione della dipendenza
- Analisi degli schemi e ristrutturazione cognitiva
- Trattamento di eventuali patologie psichiatriche coesistenti
- Intervento familiare
- Intervento di network
- Prevenzione delle ricadute
- Psicoeducazione della popolazione
- Prevenzione

C. Testi di riferimento per l'esame:

Vincenzo Caretti e Daniele La Barbera (a cura di)

Le dipendenze patologiche

Clinica e psicopatologia

Raffaello Cortina Editore, Milano, 2005

Capitoli da studiare: 1°, 6°, 7°, 8° e 13°

Vincenzo Marino, Alberto Pellai, Claudio Tosetto

Dipendenze. I legami pericolosi

Mc Graw Hill, Milano

Da studiare fino a pagina 167

Tullio Scrimali

Neuroscienze e Psicologia Clinica

Dal laboratorio di ricerca al setting con i pazienti

Franco Angeli Editore, Milano, 2010

Da studiare integralmente con esclusione dei capitoli 4° e 5°

Tullio Scrimali

Entropia della Mente ed Entropia Negativa

Nuove prospettive, cognitive e complesse per la schizofrenia e la sua terapia

Franco Angeli Editore, Milano, 2006

Da studiare: parte terza, il protocollo Entropia Negativa

Tullio Scrimali

Specchio delle mie brame...

Bellezza come ossessione e disturbi della alimentazione

Istituto Superiore per le Scienze Cognitive Editore, Enna 2008

Scaricabile gratuitamente dal sito web www.aleteia.it

D. Modalità di svolgimento dell'esame:

Orale con la partecipazione dei cultori della materia. Non sono previste prove in itinere!