

Prof. Tullio Scrimali

Insegnamento di **Psicologia Clinica delle Dipendenze**

<i>Modulo</i>	Unico
<i>Settore scientifico-disciplinare</i>	M-PSI/08
<i>Anno di corso</i>	Primo
<i>Periodo didattico</i>	Secondo
<i>Numero totale di crediti</i>	6 (di cui 1 CFU di laboratorio)
<i>Prerequisiti (se previsti)</i>	no
<i>Propedeuticità (se previste)</i>	no
<i>Contenuto del corso (sintesi del programma o obiettivi specifici)</i>	<p style="text-align: center;"><u>Obiettivi del corso sono:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Far acquisire al discente una valida ed aggiornata preparazione teorica sul tema delle dipendenze patologiche, con particolare riferimento agli aspetti epistemologici, dottrinari, legislativi e, soprattutto, applicativi, della Clinica delle Dipendenze.- Istituire le competenze cliniche di base, relative al trattamento della condizione di dipendenza, con particolare riferimento alla acquisizione di metodologie avanzate di gestione psicofisiologica del craving, quali lo psychofeedback e il neurofeedback.
<i>Modalità di frequenza</i>	Caldamente consigliata
<i>Metodi didattici</i>	Lezioni frontali + esercitazioni+ laboratorio
<i>Modalità d'esame</i>	orale
<i>Ricevimento</i>	Lunedì, ore 11.30-12.30 Sede: presso Palazzo "Verginelle" Via Nutrizione <u>Previa prenotazione via e-mail, scrivendo a: tscrima@tin.it la settimana precedente.</u>

PROGRAMMA

Aspetti epidemiologici e storici delle dipendenze patologiche

Il processo della dipendenza, un modello eziopatogenetico biopsicosociale complesso

Diagnosi

Diagnosi categoriali: DSM e ICD 10

Diagnosi processuale: Dipendenze da sostanze, dipendenze da comportamenti, dipendenze relazionali

Assessment: La valutazione del vincolo della dipendenza

Classificazione delle sostanze

Neuroscienze, processi di conoscenza, processi edonistici e dipendenza.

Biofeedback, Psychofeedback, Neurofeedback

Un modello biopsicosociale complesso, basato sulle neuroscienze, per le dipendenze

Le dipendenze da sostanze: aspetti specifici

Eroina

Cocaina

Anfetamine

Cannabici

LSD

Extasy

Sostanze volatili assunte per inalazione

Alcol

Tabacco

I disturbi della alimentazione

Bulimia

Anoressia

Disturbo da Alimentazione Compulsiva e Obesità

Le dipendenze da comportamenti

Sex addiction

Shopping compulsivo

Internet addiction

Work addiction

Gioco d'azzardo, gioco d'azzardo compulsivo, gioco d'azzardo sportivo

Le dipendenze relazionali patologiche

I trattamenti

Aspetti generali e problematiche specifiche nel trattamento delle dipendenze patologiche

Craving ed autoregolazione emozionale

Biofeedback, Mindfulness ed autoregolazione emozionale

MindLAB Set e trattamento del craving

Set e setting

I servizi pubblici per le tossicodipendenze (Ser.T)

Il paziente, la famiglia ed il network

Aspetti specifici del trattamento delle varie dipendenze patologiche

Dipendenze da sostanze

Eroina

Cocaina

Cannabici

Anfetamine

LSD

Extasy

Sostanze volatili assunte per inalazione

Alcol

Tabacco

Disturbi della alimentazione

Bulimia

Anoressia

Alimentazione compulsiva e obesità

Dipendenze da comportamenti

Gioco d'azzardo patologico

Shopping compulsivo

Internet addiction

Sex addiction

Work addiction

Esercizio fisico compulsivo

Dipendenze relazionali

La prevenzione delle dipendenze patologiche

Libri di Testo

Tullio Scrimali

IL VINCOLO DELLA DIPENDENZA

Un modello cognitivista e complesso per le dipendenze patologiche e la loro terapia

Franco Angeli Editore, Milano, 2011

Numero di pagine da studiare: 258

Tullio Scrimali

NEUROSCIENZE E PSICOLOGIA CLINICA

Dal Laboratorio di Ricerca al Setting con i Pazienti

Franco Angeli Editore, Milano, 2010

Numero di pagine da studiare: 220

CLINICAL Psychology of Addiction

Teacher: Prof. Tullio Scrimali

Objective of the course:

The student should acquire a valid and updated theoretical background on the topic of addiction, with particular reference to the epistemological aspects, doctrinal, legal and, most importantly, on the clinical work.

Another goal is to establish some basic skills relating to the treatment of the condition of dependency, with particular reference to the acquisition of some advanced management methodologies such as craving psychofeedback and neurofeedback.

Methodology of teaching

Theoretical and conceptual

Theory and practice in relation to the construction of the necessary skills for curing the patient affected by any addiction disorder.

Application and experiential learning through the implementation of simulations and role playing

B. Contents:

Neuroscience and Clinical Psychology of Addiction

Neurobiology of addiction

Addiction: general aspects

What is an addiction to drugs

What is an addiction to some behaviors

Classification of substances

Neurobiological aspects of addiction

Psychological aspects of addiction

Craving and reward

The drug as a substitute

Drugs as "self-healing"

The path of the processes that lead to addiction

Cultural and historical aspects related to drug use

Addiction and life cycle: adolescence

The diagnosis of the addictions

Comorbidity of personality disorders with addictions

The dependent personality and relational dependency

Substance addiction

Substances that induce depression of the central nervous system

Opiates

Sedatives

The volatiles

Stimulants

Cocaine

Amphetamines

Psychedelics

LSD

Cannabinoids

Ecstasy

Alcohol

Tobacco

The addiction behaviors

Eating disorders

Pathological gambling

Technological dependencies

Compulsive shopping

Sex addiction

The cognitive model for treatment and prevention

- The different setting
- The public health services
- The therapeutic relationship
- Crisis Intervention
- Multimodal and complex assessment of the patient, family and network
- Conceptualization and formulation of appropriate therapeutic plan
- Identification of specific targets
- Coping and problem solving
- Self-emotional control and biofeedback

- Methodology of electrodermal activity monitoring
- Management of craving
- Management of addiction
- Analysis of patterns and cognitive restructuring
- Treatment of any coexisting psychiatric disorders
- Family Intervention
- Intervention Network
- Prevention of relapse
- Psychoeducation of the population
- Prevention

A. Testi di riferimento per l'esame:

Tullio Scrimali

Il Vincolo della Dipendenza.

Franco Angeli, Milano 2011

Tullio Scrimali

Neuroscienze e Psicologia Clinica

Dal laboratorio di ricerca al setting con i pazienti

Franco Angeli Editore, Milano, 2010