



UNIVERSITÀ DI CATANIA
Dipartimento di Scienze della formazione
A.A. 2014-2015

Docente	Tullio Michele Scrimali
Denominazione insegnamento (in italiano)	Psicologia Clinica delle Dipendenze
Denominazione insegnamento (in inglese)	Clinical Psychology of Addictions
Settore scientifico disciplinare	11/E4 - Psicologia Clinica e Dinamica
Corso di Laurea in cui è erogato l'insegnamento	<input type="checkbox"/> Laurea in: <input type="checkbox"/> <u>Laurea Magistrale in: Psicologia</u>
Anno di corso in cui è erogato l'insegnamento	<input type="checkbox"/> <u>I anno</u> <input type="checkbox"/> II anno <input type="checkbox"/> III anno
Periodo didattico (semestre):	<input type="checkbox"/> annuale <input type="checkbox"/> I semestre <input type="checkbox"/> <u>II semestre</u>
Totale crediti:	6
Numero ore	Lezioni frontali o attività equivalenti: 42 Eventuali esercitazioni o laboratori: 6
Obiettivi del corso (in italiano)	Far acquisire al discente una valida ed aggiornata preparazione teorica sul tema delle dipendenze patologiche, con particolare riferimento agli aspetti epistemologici, dottrinari, legislativi e, soprattutto, applicativi, della Clinica delle Dipendenze. Istituire le competenze cliniche di base, relative al trattamento della condizione di dipendenza, con particolare riferimento alla acquisizione di metodologie avanzate di gestione psicofisiologica del craving, quali lo psychofeedback e il neurofeedback.
Obiettivi del corso (in inglese)	The student should acquire a valid and updated knowledge on the subject of addictions, with particular reference to the epistemological aspects, theory, legislation, and clinical applications. Establish the basic clinical skills, relating to the treatment of the condition of addiction, with particular reference to some new methods for management of craving, such as PsychoFeedback and Neurofeedback.
Programma del corso (in italiano)	Neuroscienze e Psicologia clinica delle dipendenze Neurobiologia delle dipendenze La dipendenza: aspetti generali

Che cos'è una dipendenza da sostanze di abuso (altrimenti dette "droghe")
Che cosa è una dipendenza da comportamenti
Classificazione delle sostanze
Aspetti neurobiologici della dipendenza

Aspetti psicologici della dipendenza
Ripetizione e gratificazione
La droga come sostituto
La droga come "autocura"
Il percorso dei processi che conducono alla dipendenza

Aspetti culturali e storici relativi al consumo di sostanze

Dipendenze e ciclo di vita: l'adolescenza

La diagnosi di dipendenza da sostanze e da comportamenti

Comorbilità delle dipendenze con i disturbi di personalità

La personalità dipendente e la dipendenza relazionale

Dipendenze da sostanze

Sostanze che inducono depressione del sistema nervoso centrale
Gli oppiacei
I sedativi
Le sostanze volatili

Gli stimolanti
La cocaina
Le anfetamine

Sostanze psichedeliche
LSD
Cannabinoidi
Ecstasy

Alcool

Fumo di tabacco

	<p>Le dipendenze da comportamenti</p> <p>Disturbi della condotta alimentare</p> <p>Gioco d'azzardo patologico</p> <p>Dipendenze tecnologiche</p> <p>Shopping compulsivo</p> <p>Sex addiction</p> <p>Il modello cognitivista e complesso del trattamento e della prevenzione</p> <ul style="list-style-type: none"> • I diversi setting • I servizi territoriali: il Ser.T. • La relazione terapeutica • Intervento di crisi • Assessment multimodale e complesso del paziente, della famiglia e del network • Concettualizzazione del caso e formulazione del progetto terapeutico • Individuazione di obiettivi specifici • Coping e problem solving • Autoregolazione emozionale via biofeedback • Metodologia clinica del biofeedback elettrodermico • Gestione del craving • Gestione della dipendenza • Analisi degli schemi e ristrutturazione cognitiva • Trattamento di eventuali patologie psichiatriche coesistenti • Intervento familiare • Intervento di network • Prevenzione delle ricadute • Psicoeducazione della popolazione • Prevenzione
<p>Programma del corso (in inglese)</p>	<p>Neuroscience and Addictions Neurobiology of addiction What is an addiction to drugs of abuse (otherwise known as "drugs") What is an addiction behaviors Classification of substances Neurobiological aspects of addiction Psychological aspects of addiction Repetition and reward The drug as a substitute The drug as a "self-care" The path of the processes that lead to addiction Cultural and historical aspects related to substance use Addictions and life cycle: adolescence The diagnosis of substance dependence and conduct</p>

	<p>Comorbidity of addiction and personality disorders The dependent personality and relational dependency Substance addiction Substances that induce depression of the central nervous system opiates sedatives The volatiles stimulants, cocaine, amphetamines, psychedelics: LSD cannabinoids, ecstasy, alcohol ,tobacco Eating disorders Gambling Technological addictions Compulsive Shopping Sex addiction The cognitive model and the overall treatment and prevention</p> <ul style="list-style-type: none"> • The different setting • The local services: Ser.T • The therapeutic relationship • Crisis intervention • Assessment and multimodal complex of the patient, the family and the network • Conceptualization of the case and formulation of the treatment plan • Identification of specific objectives • Coping and problem solving • Auto emotional via biofeedback • Methodology of clinical biofeedback electrodermal • Management of craving • Management of addiction • Analysis of patterns and cognitive restructuring • Treatment of any coexisting psychiatric disorders • Family Intervention • Intervention Network • Relapse Prevention • Psychoeducation of the population • Prevention
<p>Testi adottati (in italiano)</p>	<p><i>Tullio Scrimali</i> NEUROSCIENZE E PSICOLOGIA CLINICA Dal laboratorio di ricerca al setting con i pazienti Franco Angeli Editore, Milano, Novembre 2009</p> <p><i>Tullio Scrimali</i> IL VINCOLO DELLE DIPENDENZE Franco Angeli Editore, Milano, 2011</p>
<p>Testi adottati (in inglese)</p>	<p>Tullio Scrimali NEUROSCIENCE AND CLINICAL PSYCHOLOGY From the research laboratory to the setting with patients Franco Angeli Editore, Milan, November 2009</p> <p>Tullio Scrimali ADDICTIONS: Theory and Practice Franco Angeli Editore, Milan, 2011</p>

Modalità di erogazione dell'insegnamento	<input type="checkbox"/> <u>Tradizionale</u> <input type="checkbox"/> A distanza
Frequenza	<input type="checkbox"/> Obbligatoria <input type="checkbox"/> Facoltativa
Valutazione	<input type="checkbox"/> prova scritta <input type="checkbox"/> <u>prova orale</u> <input type="checkbox"/> test attitudinale <input type="checkbox"/> valutazione progetto <input type="checkbox"/> valutazione tirocinio <input type="checkbox"/> valutazione in itinere <input type="checkbox"/> prova pratica
Criteri di assegnazione dei voti	<p>Adeguatezza di espressione in merito ai contenuti ed al metodo</p> <p>Capacità di rielaborare le conoscenze</p> <p>Capacità di organizzare le conoscenze in funzione di obiettivi specifici</p> <p>Sistematicità di trattazione</p> <p>Ampiezza della consapevolezza tematica e correttezza lessicale</p> <p>Capacità di approfondimento critico</p> <p>Capacità di collegamento interdisciplinare</p> <p>Capacità di trasferire le conoscenze ai contesti operativi</p>

N.B.: TUTTI I CAMPI SONO OBBLIGATORI.

Il Docente



Prof. Tullio Scrimali

Psichiatra, Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta Internazionale di Terapia Cognitiva (www.tullioscrimali.it)

Docente di Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina, Università di Catania (www.unict.it)

Docente di Psicoterapia, Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Facoltà di Medicina, Università di Catania

Visiting Professor, Boston University, School of Social Work

Chairing Professor, Asia University, Taichung, Taiwan

Direttore Sanitario di Centro Clinico ALETEIA di Enna ed Acicastello (www.centroclinicoaleteia.it)

Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ALETEIA (www.aleteia.it)

Direttore di ALETEIA International, European School of Cognitive Therapy (www.aleteiainternational.it)

C/o Unità Operativa di Psichiatria, Via S. Sofia N. 78 (95125) CATANIA; Tel.: +39- 095-3782758

C/o Centro Clinico ALETEIA - Via Duca D'Aosta 25 (94100) ENNA – telefono: 093525060

C/o Centro Clinico ALETEIA - Via Gramsci n. 6 (95021) Acicastello (Catania) – tel.:+39095492945 – fax.: +390957127749 –

E-mail: tscrima@tin.it

