

UNIVERSITÀ DI CATANIA
 Dipartimento di Scienze della Formazione
 CdL Scienze e tecniche psicologiche

DISCIPLINA	PSICOLOGIA DELLA SALUTE
<i>(eventuale) Titolo del modulo</i>	
<i>Settore scientifico disciplinare</i>	M-PSI/08
<i>Docente</i>	Guglielmo Trovato – sum@unict.it
<i>Anno di corso:</i>	2013/2014
<i>Periodo didattico (semestre):</i>	primo
<i>Totale crediti: CF</i>	6
<i>Lezioni frontali: CF</i>	4
<i>Laboratorio: CF</i>	2
<i>Obiettivi del corso:</i>	La psicologia della salute si occupa dello studio e della applicazione dei processi psicologici a salute e malattia. La stretta interdipendenza con la medicina rende necessarie alcune conoscenze di base di metodologia clinica, relative soprattutto ai concetti di malattia e alla percezione e comunicazione dei rischi generici e specifici. La semeiotica medica, cioè lo studio dei segni fisici, dei sintomi, degli esami di laboratorio e strumentali, verrà esposta nelle linee essenziali, specie per consentire una uniformità di linguaggio in ambito psicologico e medico.
<i>Risultati di apprendimento attesi</i>	al termine del corso gli studenti dovranno essere in grado di avere una conoscenza essenziale degli argomenti presenti nel libro di testo, e di discutere criticamente sui contenuti appresi avendo come riferimento un modello di condizione di vita o di malattia.
<i>Contenuti del corso</i>	<p>Concetto e rappresentazione di malattia (percezione di malattia); Comunicazione e percezione del rischio di malattia; Persuasione e compliance del paziente; Modello biomedico e prospettiva biopsicosociale. Stili di vita e comportamenti a rischio, promozione del benessere e della salute, prevenzione dei comportamenti a rischio. Risorse psicologiche: coping, auto-efficacia, ottimismo, speranza, resilienza, forza d'animo, intelligenza emotiva. Metodi di ricerca in psicologia della salute, procedure e strumenti di indagine. Modelli teorici per la previsione dei comportamenti salutari. EBM: la medicina basata sull'evidenza; Modelli, teorie e metodi di ricerca Stress, salute e malattia Aspetti cognitivi e comportamentali nel rapporto con salute e malattia Metodologie di valutazione in psicologia della salute: questionari di percezione di malattia, compliance e auto-efficacia Qualità della vita: finalità e strumenti; fattori di rischio socio-economici e psico-sociali: l'importanza delle disuguaglianze La psicologia della salute e i modelli socio-cognitivi La comunicazione con il paziente: modelli e strategie Le dimensioni culturali della salute e della malattia Il vissuto lavorativo degli operatori sanitari</p> <p><u>Laboratorio.</u> Metodologie di valutazione in psicologia della salute Questionari di percezione di malattia, qualità della vita, stress, attività fisica, sana alimentazione e auto-efficacia</p>
<i>Frequenza:</i>	facoltativa

Anno Accademico 2013-2014

Metodi didattici:	<u>Sintesi: Corso in e-learning</u>
Modalità d'esame:	prova orale
Testi	DELLE FAVE-BASSI - PSICOLOGIA E SALUTE - UTET – MARIO BERTINI – PSICOLOGIA DELLA SALUTE – RAFFAELLO CORTINA EDITORE
Prenotazione esame	On line – portale studenti
Ricevimento	
Altro	CORSI LIBERI per Studenti di altri CdL: gli studenti potranno essere ammessi agli esami solo se hanno frequentato un numero congruo delle lezioni del corso (almeno il 70%) e se la domanda di frequenza è precedente all'inizio del corso.

Il Docente
Prof. Guglielmo Trovato