A.A. 2011-2012
Programma di "Metodi e didattiche delle attività motorie"
Docente: Valentina Perciavalle
Corso di Laurea in Educatore dell'infanzia
III anno - I semestre – 6 CFU

Obiettivi formativi

Il corso si pone la finalità di a) enumerare i meccanismi attraverso i quali l'attività motoria può risultare utile nella prevenzione primaria e secondaria come anche nella gestione di portatori di patologie; b) progettare ed eseguire programmi di educazione della attività motoria mirati alla compensazione di ritardi o carenze nello sviluppo; analizzare la motricità di base o il comportamento motorio e le anomalie dell'architettura corporea durante l'età evolutiva.

Conoscenze e abilità da conseguire

Al termine del corso lo studente dovrà essere in grado di conoscere i meccanismi di base dell'apprendimento motorio, i principali approcci teorici della teoria del movimento, le diverse modalità di trasmissione delle informazioni per la presentazione del compito, la motivazione all'apprendimento motorio

Teoria, tecnica e didattica dell'esercizio fisico (testo: Elementi di tecnica e didattica delle attività motorie e sportive – pagg. 7-21)
- Attività e schemi motori di base
- Capacità coordinative e condizionali
- Attività motoria, ginnastica posturale e vita di relazione
- Attività sportiva, fini ed obiettivi. Rischi e benefici degli esercizi

La programmazione delle attività motorie (testo: Metodologia didattiche delle attività motorie – pagg. 9-40)
- Obiettivi della programmazione
- Programmazione e valutazione

Il gioco (testo: Elementi di tecnica e didattica delle attività motorie e sportive – pagg. 23-33)
- Il significato educativo del gioco: excursus storico ed esperienze pratiche.

Attività fisica e salute come prevenzione (testo: Elementi di tecnica e didattica delle attività motorie e sportive – pagg. 59-78; testo: Metodologia didattiche delle attività motorie – pagg. 41-51)
- Concetto di salute
- Qualità della vita
- Salute ed attività fisica
- Attività Fisica come prevenzione

Attività motorie e prevenzione delle malattie cardiovascolari (testo: Elementi di tecnica e didattica delle attività motorie e sportive – pagg. 35-47)
- Physical fitness e Wellness per tutti
- Attività motoria e "malattia ipocinetica"
- Le evidenze scientifiche nella prevenzione delle malattie metaboliche e cardiovascolari

Testi consigliati:
1) Coco M., Perciavalle V. Elementi di tecnica e didattica delle attività motorie e sportive. Cavallotto Editore. 2009
2) Coco M., Di Corrado D., Perciavalle V. Metodologia didattiche delle attività motorie. Cavallotto Editore. 2010

Modalità di svolgimento dell'esame: **Prova scritta e orale**

A.A. 2011-2012
Programme "Methods of motor activity and learning"
Professor: Valentina Perciavalle
Degree "Education in early childhood"
III year - I semester - 6 credits

Educational Goals

The course is the purpose of a) enumerate the mechanisms through which physical activity may be useful in primary and secondary prevention as well as in the management of carriers of disease, b) design and execute education programs targeted to the compensation of motor activity delays or failures in developing, analyzing the drive to the base or motor behavior, and abnormal body architecture during the developmental age.

Knowledge and skills to achieve

At the end of the course the student will be able to know the basic mechanisms of motor learning, the main theoretical approaches of the theory of movement, the various methods of transmitting information to the presentation of the task, motivation, motor learning

Theory, technique and teaching exercise
- Activities and basic motor patterns
- Coordinative capacity and conditional
- Motor activity, social life, and gymnastics
- Sports activities, goals and objectives. Risks and Benefits of exercises

The programming of motor activity
- Objectives of the program
- Programming and Evaluation

The game
- The educational significance of the game: historical overview and practical experience.

Physical activity and health as a prevention
- Concept of health
- Quality of Life
- Health and Physical Activity
- Physical activity as prevention

Motor activity and prevention of diseases
- Fitness and Wellness for all ages
- Motor activity and "hypokinetic disease"
- Scientific evidence in the prevention of cardiovascular and metabolic diseases

Recommended texts:
1) Coco M., Perciavalle V. Elementi di tecnica e didattica delle attività motorie e sportive. Cavallotto Editore. 2009
2) Coco M., Di Corrado D., Perciavalle V. Metodologia didattiche delle attività motorie. Cavallotto Editore. 2010

Examination: Written and Oral