

Laurea Magistrale
CLINICA
DELLE DIPENDENZE

Docente: prof. Tullio Scrimali

Obiettivi del corso

Far acquisire al discente una valida ed aggiornata preparazione teorica sul tema delle dipendenze, con particolare riferimento agli aspetti epistemologici, dottrinari, legislativi e, soprattutto, applicativi della *Clinica delle Dipendenze*.

Istituire le competenze di base, relative al trattamento della condizione di dipendenza, con particolare riferimento alla acquisizione di metodologie avanzate di gestione del craving quali lo psychofeedback e il neurofeedback.

Metodologia della didattica

- Frontale per la parte teorico-concettuale
- Teorico-pratica in relazione alla costruzione delle competenze necessarie al setting di cura del paziente dipendente
- Applicativa ed esperienziale tramite la attuazione di simulazioni e role playing

Libri di testo

Vincenzo Marino, Alberto Pellai, Claudio Tosetto
Dipendenze. I legami pericolosi
Mc Graw Hill, Milano, Euro 09.90

Esame

Modalità: Teorico-pratica

1. Verranno accertate le conoscenze teoriche sul tema delle dipendenze
2. Sarà proposto un caso clinico sul quale effettuare la concettualizzazione e la pianificazione dell'intervento terapeutico
3. Sarà richiesto al discente, confrontandosi direttamente con la strumentazione MindLAB, di dimostrare la conoscenza maturata delle metodologie di biofeedback elettrodermico.

PROGRAMMA DELLA MATERIA

Parte prima

Le dipendenze

La dipendenza: aspetti generali

Che cos'è una droga

Classificazione delle droghe

Aspetti neurobiologici della dipendenza

Aspetti psicologici della dipendenza

Ripetizione e gratificazione

La droga come sostituto

La droga come "autocura"

Il percorso dei processi che conducono alla dipendenza

Aspetti culturali e storici relativi al consumo di droghe

La diagnosi di dipendenza da sostanze

Sostanze che inducono depressione del sistema nervoso centrale

Gli oppiacei

I sedativi

Le sostanze volatili

Gli stimolanti

La cocaina

Le anfetamine

Sostanze psichedeliche

LSD

Cannabinoidi

Marijuana

Ecstasy

Alcool

Fumo di tabacco

Disturbi della condotta alimentare

La dipendenza dal gioco di azzardo

La organizzazione dei servizi territoriali: il Ser.T.

Parte seconda

La clinica delle dipendenze secondo l'orientamento cognitivista complesso

Il modello cognitivista e complesso delle dipendenze

- Eziopatogenesi
- Psicopatologia
- Clinica

Il modello cognitivista e complesso del trattamento e della prevenzione

- I diversi setting
- La relazione terapeutica
- Intervento di crisi
- Assessment multimodale e complesso del paziente, della famiglia e del network
- Concettualizzazione del caso e formulazione del progetto terapeutico
- Individuazione di obiettivi specifici
- Coping e problem solving
- Autoregolazione emozionale via biofeedback
- Metodologia clinica del biofeedback elettrodermico
- Gestione del craving
- Gestione della dipendenza
- Analisi degli schemi e ristrutturazione cognitiva
- Trattamento di eventuali patologie psichiatriche coesistenti
- Intervento familiare
- Intervento di network
- Prevenzione delle ricadute
- Psicoeducazione della popolazione
- Prevenzione