

TOBACCO HARM REDUCTION ACADEMY

Responsabile scientifico

Pasquale Caponnetto
Università di Catania

28 Febbraio 2026

14 Marzo 2026

11 Aprile 2026

UNA HOTEL PALACE
Catania

Premessa e razionale

Il tabagismo rappresenta una delle principali cause prevenibili di malattia e mortalità. Il progetto intende formare i futuri professionisti sanitari sulle strategie evidence-based per la cessazione del fumo e sulla Tobacco Harm Reduction, con particolare attenzione al counseling breve e motivazionale (5A/5R) e all'uso appropriato di tecniche di provata efficacia.

Obiettivi

- Fornire conoscenze aggiornate su epidemiologia, fisiopatologia e impatto del tabagismo.
- Presentare le strategie evidence-based per la cessazione dal fumo.
- Approfondire i principi di riduzione del danno correlato al tabacco.
- Sviluppare abilità pratiche di counseling.
- Stimolare la creazione di una rete di giovani professionisti impegnati nello smoking cessation e tobacco harm reduction.

Faculty

Beatrice De Leo

Università di Catania

Carlotta Catania

Università di Catania

Simona Lanzafame

Università di Catania

Chiara Prezzavento

Università di Catania

Giulia Schilirò

Università di Catania

Programma 28 FEBBRAIO 2026

12.30 - 13.30 *Light Lunch*

13.30 - 14.40 **Introduzione ed epidemiologia**

Chiara Prezavento

14.40 - 15.50 **Meccanismi di dipendenza
e rischi per la salute**

Carlotta Catania

15.50 - 16.20 *Coffee break*

16.20 - 17.30 **Strategie e linee guida
per la cessazione**

Simona Lanzafame

17.30 **Chiusura del corso**



Programma 14 MARZO 2026

12.30 - 13.30 *Light Lunch*

13.30 - 14.40 **Harm Reduction: evidenze
e controversie**

Carlotta Catania

14.40 - 15.50 **Laboratorio pratico
di counseling e role-playing**

Chiara Prezzavento

15.50 - 16.20 *Coffee break*

16.20 -17:30 **Stage of change
e Motivational Interviewing**

Giulia Schilirò

17:30 **Chiusura del corso**



Programma 11 APRILE 2026

12.30 - 13.30 *Light Lunch*

13.30 - 14.40 **Cyber Clinical Health Psychology
and Harm Reduction**

Beatrice De Leo

14.40 - 15.50 **Casi clinici: giovani ed elderly**

Chiara Prezzavento

15.50 - 16.20 *Coffee break*

16.20 -17.30 **Casi clinici: special population**

Simona Lanzafame

17.30 **Chiusura del corso**





SEDE DEL CORSO
UNA HOTEL PALACE
Via Etnea, 218
95131 Catania

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mediAbout

Via Morimondo 26
20143 Milano
0283547230 - 3405203884
info@mediabout.it
www.mediabout.it