

PROGRAMMA

Laboratorio di Psicologia dinamica dei gruppi

Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE – UNICT

Prof.ssa Serena Giunta

Obiettivi formativi

L'insegnamento si propone di fornire agli allievi:

- conoscenze in merito alle diverse prospettive teoriche in riferimento al gruppo e ai processi di funzionamento che li caratterizzano;
- elementi per riconoscere le diverse forme di gruppi e i diversi utilizzi in funzione degli obiettivi e del contesto entro il quale il gruppo si sviluppa;
- setting di sperimentazione di modalità di conduzione di un gruppo nelle sue diverse fasi (costituzione – preparazione – organizzazione – realizzazione – verifica).

Il corso ha l'obiettivo fondamentale di fornire agli allievi esperienze ed esercitazioni pratiche sulle dinamiche gruppali e sull'utilizzo del gruppo come strumento di lavoro multiprofessionale e multicontestuale.

Risultati di apprendimento attesi

Conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento l'allievo conoscerà le diverse prospettive teoriche in riferimento al gruppo e al gruppo di lavoro, saprà riconoscere tipi di gruppi e i loro diversi utilizzi.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine del Corso l'allievo conoscerà i metodi principali per la gestione dei processi gruppali. Sarà in grado di riconoscere le principali dinamiche di gruppo, i ruoli e le fasi.

Al termine delle esperienze di laboratorio, gli studenti avranno appreso:

- La capacità di individuare strumenti, strategie e tecniche necessarie ad un intervento clinico di natura gruppale;
- La capacità di individuare talune dinamiche che possono caratterizzare gli interventi clinici d'equipe;
- La capacità di individuare specifiche dinamiche dei processi intragruppali ed intergruppali;
- La capacità di individuare le diverse aree di spendibilità professionale delle competenze psicologiche e la poliedricità dei contesti in cui esse possono essere applicate;
- La capacità di comprendere il ruolo fondamentale dell'osservazione come primo strumento clinico.

Modalità di svolgimento dell'insegnamento

Il corso si svolgerà secondo modalità di didattica frontale ed esercitazioni in gruppo.

Le lezioni frontali sono finalizzate all'acquisizione delle conoscenze teoriche fondamentali e strutturate in modo tale da favorire la comprensione graduale degli argomenti e il collegamento tra teoria ed applicazioni pratiche.

Le esercitazioni hanno lo scopo di integrare la teoria con l'esperienza diretta in assetto gruppale.

Prerequisiti richiesti

Conoscenze di base sulla psicologia dinamica dei gruppi e disponibilità al lavoro in gruppo.

Frequenza lezioni

Obbligatoria.

Contenuti del corso

Come funziona il lavoro psicoterapeutico, e più ampiamente clinico? Che cosa lo caratterizza? Che cosa può produrre il cambiamento terapeutico? Sulla base di tali interrogativi il corso si propone di esplorare a fondo il «fare gruppi» come dimensione delle relazioni umane, definendo le condizioni ottimali perché il dispositivo gruppale

sia efficace e risponda ai bisogni per i quali è stato attivato. Nella riflessione sui diversi aspetti del suo funzionamento, di particolare importanza il problema della operatività clinica, della formazione dei terapeuti, della correttezza della prassi operativa, della ricerca e dei *side effects*, ovvero come far sì che il gruppo corrobori i processi di crescita ed evolutivi e non rafforzi invece spinte regressive.

Testi di riferimento

- Giunta S., Lo Verso G. (2019), *Fare Gruppi. Indicazioni per la clinica, la formazione e la ricerca*. Ed. Il Mulino.
- Dispensa fornita dal docente.