

## **PROGRAMMA**

### **Laboratorio di Psicologia dinamica dei gruppi**

### **Scuola di specializzazione in Psicologia Clinica**

### **DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE – UNICT**

***Prof.ssa Serena Giunta***

## **Obiettivi formativi**

L'insegnamento si propone di fornire agli allievi:

- conoscenze in merito alle diverse prospettive teoriche in riferimento al gruppo e ai processi di funzionamento che li caratterizzano;
- elementi per riconoscere le diverse forme di gruppi e i diversi utilizzi in funzione degli obiettivi e del contesto entro il quale il gruppo si sviluppa;
- setting di sperimentazione di modalità di conduzione di un gruppo nelle sue diverse fasi (costituzione – preparazione – organizzazione – realizzazione – verifica).

Il corso ha l'obiettivo fondamentale di fornire agli allievi esperienze ed esercitazioni pratiche sulle dinamiche gruppali e sull'utilizzo del gruppo come strumento di lavoro multiprofessionale e multicontestuale.

## **Risultati di apprendimento attesi**

### *Conoscenza e comprensione*

Al termine dell'insegnamento l'allievo conoscerà le diverse prospettive teoriche in riferimento al gruppo e al gruppo di lavoro, saprà riconoscere tipi di gruppi e i loro diversi utilizzi.

### *Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

Al termine del Corso l'allievo conoscerà i metodi principali per la gestione dei processi gruppali. Sarà in grado di riconoscere le principali dinamiche di gruppo, i ruoli e le fasi. Al termine delle esperienze di laboratorio, gli studenti avranno appreso:

- La capacità di individuare strumenti, strategie e tecniche necessarie ad un intervento clinico di natura gruppale;
- La capacità di individuare talune dinamiche che possono caratterizzare gli interventi clinici d'equipe;
- La capacità di individuare specifiche dinamiche dei processi intragruppali ed intergruppali;
- La capacità di individuare le diverse aree di spendibilità professionale delle competenze psicologiche e la poliedricità dei contesti in cui esse possono essere applicate;
- La capacità di comprendere il ruolo fondamentale dell'osservazione come primo strumento clinico.

## **Modalità di svolgimento dell'insegnamento**

Il corso si svolgerà secondo modalità di didattica frontale ed esercitazioni in gruppo.

Le lezioni frontali sono finalizzate all'acquisizione delle conoscenze teoriche fondamentali e strutturate in modo tale da favorire la comprensione graduale degli argomenti e il collegamento tra teoria ed applicazioni pratiche.

Le esercitazioni hanno lo scopo di integrare la teoria con l'esperienza diretta in assetto gruppale.

## **Prerequisiti richiesti**

Conoscenze di base sulla psicologia dinamica dei gruppi e disponibilità al lavoro in gruppo.

## **Frequenza lezioni**

Obbligatoria.

## **Contenuti del corso**

Come funziona il lavoro psicoterapeutico, e più ampiamente clinico? Che cosa lo caratterizza? Che cosa può produrre il cambiamento terapeutico? Sulla base di tali interrogativi il corso si propone di esplorare a fondo il «fare gruppi» come dimensione delle relazioni umane, definendo le condizioni ottimali perché il dispositivo gruppale

sia efficace e risponda ai bisogni per i quali è stato attivato. Nella riflessione sui diversi aspetti del suo funzionamento, di particolare importanza il problema della operatività clinica, della formazione dei terapeuti, della correttezza della prassi operativa, della ricerca e dei *side effects*, ovvero come far sì che il gruppo corrobora i processi di crescita ed evolutivi e non rafforzi invece spinte regressive.

## **Testi di riferimento**

- Giunta S., Lo Verso G. (2019), Fare Gruppi. Indicazioni per la clinica, la formazione e la ricerca. Ed. Il Mulino.
- Dispensa fornita dal docente.