

Docente: Alberto Sardella

Laboratorio “Formulazione del caso clinico”

I anno Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

Contenuti del programma:

- Introduzione al cognitivismo
- Scopi ed antiscopi in psicopatologia clinica
- Emozioni
- Tecnica ABC nel colloquio clinico

Testi di riferimento: (disponibili per la consultazione presso la biblioteca DISFOR)

- Psicoterapia cognitiva. Comprendere e curare i disturbi mentali (Perdighe, Gragnani; 2021 - Raffaello Cortina Editore) – capitoli 1, 2 e 4
- Slide inviate dal docente agli specializzandi