

MERCOLEDÌ

3

**GIUGNO
2026**



*"Tre cose ci sono rimaste del paradiso: le stelle, i fiori e i bambini"
(Dante Alighieri)*

1000 GIORNI

I GIORNATA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA



STUDIO TEOLOGICO SAN PAOLO DI CATANIA (AULA SANT'AGATA)
VIA LOUIS BRAILLE, 26 - CATANIA

CON IL PATROCINIO DI

PROGRAMMA

8:30 Registrazione dei partecipanti

9:00 Introduzione

Prof. Giuseppe Ettore
*Direttore Dipartimento Materno Infantile
ARNAS Garibaldi Catania
Presidente Fondazione Salute e Cultura*

Prof.ssa Alessandra Geraci
*Ricercatrice, Dipartimento Scienze
della Formazione, Università degli studi di Catania*

Saluti istituzionali

Avv. E. Trantino
Sindaco del Comune di Catania

Prof. E. Foti
Magnifico Rettore dell'Università di Catania

Dott. A. C. Guzzardi
*Assessore Pubblica Istruzione del Comune
di Catania*

Prof.ssa G. Micale
*Referente dell'Osservatorio d'Area
sulla Dispersione scolastica*

Dott. G. Giammanco
Direttore Generale, ARNAS Garibaldi

Prof.ssa A. Agodi
*Direttrice del Dipartimento di Scienze Mediche,
Chirurgiche e Tecnologie avanzate,
Università degli Studi di Catania*

Prof.ssa L. Cardullo
*Direttrice del Dipartimento di Scienze
della Formazione, Università degli Studi di Catania*

Prof.ssa E. Commodari
*Delegata del Magnifico Rettore al Counseling
d'Ateneo, Università degli Studi di Catania*

Prof. G. Santisi
*Coordinatore della Sezione di Psicologia,
Università degli Studi di Catania*

Prof. S. Di Nuovo
*Emerito di Psicologia, Dipartimento di Scienze
della Formazione, Università degli Studi di Catania*

Rev. Don A. Sapuppo
Preside dello Studio Teologico San Paolo

9:30 Prima sessione

Benessere fetale, neonatale e infantile
Moderatori: M. C. Blanco, L. Conti, F. Galvani

*La coorte MAMI-MED: un approccio multi
settoriale alla salute materno infantile*
A. Agodi

Gli effetti delle violenze sul DNA
E. Parano

Gravidanze a rischio: benessere materno-fetale
R. S. Cinquerrui

Benessere neonatale: i primi giorni
D. Castellano

Sviluppo e nutrizione nei 1000 giorni
D. Leonardi

"Parole in grembo, la vita ti ascolta"
L. Randazzo

10:30 Discussione

10:45 Coffee break

11:00 Seconda sessione

Benessere infantile: aspetti psichici e sociali
Moderatori: A. Geraci, C. Pirrone

I traumi e l'impatto sull'epigenetica
M. S. Signorelli

*Io, mio figlio e il mio smartphone:
un nuovo triangolo perverso?*
P. Caponnetto

*Lasciatemi dormire, voglio crescere sano:
il cervello e il sonno*
A. Failla

*Il mondo a piedi: movimento e gioco
nei primi anni di vita*
G. Bufalino

Il ruolo del gioco tra realtà e simbolizzazione
E. Sagone

12:30 Discussione

13:00 Conclusione dei lavori scientifici

14:00 Terza sessione: giochi e merenda

*Accoglienza dei bambini in cortile,
con la partecipazione di:
ABIO sez. di Catania, Unicef sez. di Catania,
il Palloncino animazione, Dalila trucca-
bambini, Fondazione Terre des hommes
Italia, Aba care*

14:30 *Il ruolo educativo del gioco*
M. Mazzamuto

Esperienze in 5 minuti:

Accademia del bosco, didattica in natura
G. Messina

Attività ludiche in cortile per genitori e bambini

*con la collaborazione degli specializzandi
della scuola di specializzazione in Psicologia
Clinica e laureandi educatori fascia 0-3, L-19*

Merenda della nonna: pane e marmellata (Offerta da Terre Nere)

Spettacolo delle bolle: Mister Bollicino

Spettacolo di magia: Mago Dimis

17:00 Conclusione

*appuntamento alla II giornata di promozione
della salute nei primi mille giorni di vita*



La prima giornata di promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita, promossa da **Fondazione Salute e Cultura, Dipartimento di scienze della formazione e Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Tecnologie avanzate** rappresenta un momento chiave per sensibilizzare operatori del settore e non, sull'importanza del periodo che va **dal concepimento ai primi due anni**, determinante per la salute futura.

In questa fase si costruiscono le basi dello sviluppo fisico, neurologico ed emotivo del bambino.

Il contributo multidisciplinare è fondamentale: i ginecologi seguono la gravidanza, prevenendo e gestendo eventuali rischi per madre e feto. Le ostetriche supportano la donna nel percorso nascita, promuovendo stili di vita sani e l'allattamento. I neonatologi intervengono alla nascita per garantire le migliori condizioni di adattamento e cura, soprattutto nei neonati fragili. I pediatri monitorano la crescita e lo sviluppo del bambino, intercettando precocemente eventuali criticità. I biologi studiano il ruolo della nutrizione, del clima e degli inquinanti in gravidanza e sull'epigenetica. Gli psicologi sostengono il benessere emotivo della famiglia, favorendo relazioni di attaccamento sicuro e intercettando disagi precoci. Questa integrazione tra professionisti permette un approccio globale, centrato sulla prevenzione, sulla continuità delle cure e sulla promozione di pari opportunità di salute fin dall'inizio della vita.

***"Tre cose ci sono rimaste del paradiso:
le stelle, i fiori e i bambini"**
(Dante Alighieri)*

Partecipazione gratuita.

Inviare una mail all'indirizzo:
info@fondazionealutecultura.it
con oggetto "Iscrizione I giornata
di promozione del benessere 3 giugno 26"
con nome, cognome e recapito telefonico

Presidente: Giuseppe Ettore

Presidente Fondazione Salute e Cultura

Responsabili scientifici:

Carla Ettore

Ginecologa, UOC Ginecologia e Ostetricia ARNAS
Garibaldi di Catania

Fabiola Galvani

Ginecologa, UOC Ginecologia e Ostetricia ARNAS
Garibaldi di Catania

Alessandra Geraci

Ricercatrice Dipartimento Scienze della
Formazione, Università degli Studi di
Catania

Comitato organizzativo: Matilda Mazzamuto,
Federica Vasta, Maya Spitalieri, Eleonora
Pellegrino, Sofia Russo, Ylenia Nucera, Federica
Rapisarda, Caique Fernando De Fistarol

Segreteria organizzativa: Fondazione Salute e
Cultura, info@fondazionealutecultura.it



1000 GIORNI

I GIORNATA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA

CON IL PATROCINIO DI

Faculty

Agodi Antonella

Direttrice del Dipartimento di Scienze Mediche,
Chirurgiche e Tecnologie avanzate,
Università degli Studi di Catania

Blanco Maria Concetta

Ginecologa, UOC Ginecologia e Ostetricia
ARNAS Garibaldi di Catania

Bufalino Giambattista

Ricercatore di Pedagogia Generale e Sociale,
DISFOR, Università degli Studi di Catania

Caponnetto Pasquale

Professore Associato di Psicologia Clinica,
DISFOR, Università degli Studi di Catania

Cardullo Loredana

Direttrice del Dipartimento di Scienze della
Formazione, Università degli Studi di Catania

Castellano Chiodo Danilo

Neonatologo, UOC Neonatologia,
ARNAS Garibaldi di Catania

Cinquerrui R. Stefania

Ginecologa, UOC Ginecologia e Ostetricia
ARNAS Garibaldi di Catania

Commodari Elena

Professore Ordinario di Psicologia dello Sviluppo e
dell'educazione, DISFOR, Università degli Studi di
Catania

Conti Loredana

Neonatologa, Responsabile UOS di Neonatologia,
ARNAS Garibaldi di Catania

Di Nuovo Santo

Professore Emerito, DISFOR, Università degli Studi
di Catania

Ettore Carla

Ginecologa, UOC Ginecologia e Ostetricia
ARNAS Garibaldi di Catania

Ettore Giuseppe

Direttore Dipartimento Materno Infantile
ARNAS Garibaldi di Catania,
Presidente Fondazione Salute e Cultura

Failla Alberto

Post-Doc, Università di Glasgow

Galvani Fabiola

Ginecologa, UOC Ginecologia e Ostetricia ARNAS
Garibaldi di Catania

Geraci Alessandra

Ricercatore di Psicologia dello Sviluppo
e dell'Educazione, DISFOR, Università degli Studi di
Catania

Leonardi Daniela

Endocrinologa pediatrica, UOC Endocrinologia,
ARNAS Garibaldi di Catania

Messina Graziella

Specialista dell'Infanzia e Dirigente
dell'Atelier nel bosco

Micale Giovanna

Docente, referente dell'Osservatorio d'Area sulla
Dispersione scolastica

Parano Enrico

Direttore IRIB - CNR

Pirrone Concetta

Professore Associato di Psicologia generale,
DISFOR, Università degli Studi di Catania

Randazzo Lucia

Ginecologa, UOC Ginecologia e Ostetricia ARNAS
Garibaldi di Catania

Sagone Elisabetta

Professore Associato di Psicologia
dello Sviluppo e dell'Educazione, DISFOR,
Università degli Studi di Catania

Santisi Giuseppe

Coordinatore della Sezione di Psicologia
del Dipartimento, DISFOR, Università degli Studi di
Catania

Signorelli Maria Salvina

Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di
Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli
Studi di Catania

Si ringraziano: Comitato provinciale di Catania per l'UNICEF, Terre Nere, Mister Bollicino, Mago Dimis

CON IL PATROCINIO DI