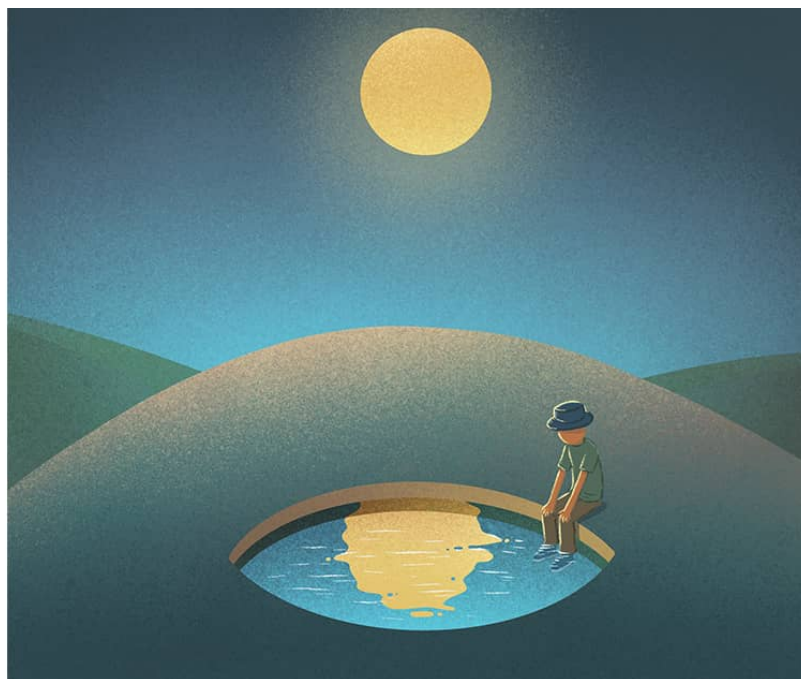


# Ascoltare i sogni in una società traumatizzata

L'attività onirica tra  
post-pandemia e  
minacce di guerra

*Seminario di studi con crediti ECM  
Siracusa, 9-10 giugno 2023*

con **Vittorio Lingiardi**  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"



## **Seminario di studio con crediti ECM**

Siracusa, 9-10 giugno 2023

con Vittorio Lingiardi

psichiatra e psicoanalista, professore ordinario di Psicologia dinamica presso la Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

I sogni rappresentano da sempre un linguaggio tanto segreto quanto affascinante. Per buona parte della storia umana, sono stati avvolti da un alone sacro come se costituissero un ponte con la divinità; nel secolo scorso sono stati considerati la via regia all'inconscio, e comunque una finestra socchiusa sulla complessità dell'anima; in tempi più recenti, un mero prodotto di impulsi biochimici e condizioni neurologiche. Il sogno rimane comunque un fenomeno misterioso e suggestivo, una traccia impalpabile, ma densa di sfumature e significati, del funzionamento della nostra mente.

L'attività onirica condivide con la poesia, con la musica e, in genere con l'arte, un codice estetico, non razionale, che evoca esperienze profonde del nostro essere nel mondo e nello stesso tempo ci dà un senso di libertà creativa con cui è possibile scrivere i dilemmi dell'anima.

Per la psicoterapia della Gestalt, che promuove un approccio estetico alla conoscenza delle relazioni umane, il sogno – e il raccontarlo a qualcuno – rappresentano un prezioso strumento di comprensione e una fondamentale via di accesso all'integrazione e all'unicità della persona in relazione con il mondo.

Traendo spunto dal recente libro di Vittorio Lingiardi (*L'ombelico del sogno. Un viaggio onirico*, Einaudi, 2023), ospite d'onore del convegno, ci incontreremo, in concomitanza con le Rappresentazioni Classiche

al Teatro Greco di Siracusa, per parlare di sogni, tra post-pandemia e minacce di guerra, proprio in un momento storico di emergenza, in cui – paradossalmente – è difficile sognare. Psicoterapeuti di diversi approcci offriranno nelle due giornate le loro riflessioni sul bisogno di sognare come desiderio di trovare bellezza e ispirazione al di fuori di una realtà troppo cruenta e spaventosa come quella che stiamo vivendo. In particolare, verrà presentato il lavoro clinico sui sogni proposto dal modello gestaltico, che considera la narrazione del sogno al terapeuta nella sua valenza estetica, fenomenologica e di campo.

## Destinatari

Psicologi, medici, psicoterapeuti, psichiatri, professionisti delle relazioni di cura e dell'educazione.

## Luogo

Museo Archeologico Paolo Orsi, Viale Teocrito 66, Siracusa [Mappa Google](#)

## Programma

**Venerdì 9 giugno 2023**

**ore 10.00-17.30**

*Chair: Silvia Alaimo*

ore 10.00

Registrazione dei partecipanti

ore 10.15

Introduzione ai lavori, *Margherita Spagnuolo Lobb*

Saluti delle autorità e della Direttrice UOC Psicologia ASP Siracusa, *Mariella Bianca*

ore 11.00

*Giuseppe Sampognaro*

**Il sogno in psicoterapia della Gestalt, un racconto co-costruito tra terapeuta e paziente**

ore 11.45

*Riccardo Mondo*

**Vivere senza sogni**

ore 12.00

Domande dai partecipanti

ore 12.30

*Marina Valensise*

**Sul baratro: sogni e illusioni di artisti, poeti e scrittori alla vigilia della seconda guerra mondiale**

(con l'intervento di un attore dell'INDA)

ore 15.00

*Pietro A. Cavaleri*

**Il sogno come elaborazione di traumi sociali, come esperienza relazionale e creativa**

ore 15.45

Scambio di esperienze in piccoli gruppi

ore 16.30-17.30

Report dai gruppi, dibattito con i relatori e chiusura dei lavori della giornata

## **Sabato 10 giugno 2023**

**ore 9.00-17.30**

*Chair: Gina Merlo*

ore 9.00

Introduzione ai lavori della giornata

ore 9.30

*Santo Di Nuovo*

**Nel sonno e da svegli: le attività immaginative e le neuroscienze**

ore 10.15

*Margherita Spagnuolo Lobb*

**Il lavoro sui sogni in psicoterapia della Gestalt: dal modello di Perls al contributo di Isadore From**

ore 11.00

*Vittorio Lingiardi*

**Elogio dei sogni**

ore 12.00

Domande dai partecipanti

ore 12.15

Scambio di esperienze in piccoli gruppi

ore 13.00

Report dai gruppi

ore 15.00

Il racconto del sogno come via regia alla relazione: un lavoro gestaltico dimostrativo su un sogno  
condotto da **Margherita Spagnuolo Lobb**

ore 15.45

Feedback dai partecipanti

ore 16.00

Tavola rotonda e commenti dei relatori

ore 16.30-17.30

Domande dai partecipanti e chiusura dei lavori della giornata

## **Quota d'iscrizione**

Il seminario è gratuito per gli iscritti alla Scuola di Specializzazione dell'Istituto di Gestalt HCC Italy (sedi di Palermo e Siracusa) e per gli studenti e neolaureati dei corsi di psicologia e medicina, fino ad esaurimento posti (per iscriversi contattare [info@gestalt.it](mailto:info@gestalt.it)).