



Angela Russo

Data di nascita: 13/08 | **Nazionalità:** Italiana | **Genere:** Femminile

Psicologa, iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Sicilia, Sez. A, Num. 10729
Dottoranda di ricerca, Università degli Studi di Catania

✉ angela.russo@phd.unict.it, angela3russo3@gmail.com ; PEC: angelarusso.ct@pec.it

● ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2023 – ATTUALE

PSICOLOGA DEL LAVORO E DELL'ORIENTAMENTO – ASSOCIAZIONE INVENTURE APS

Ambiti principali: M-PSI/06 – Psicologia del lavoro e dell'orientamento

- Attività di career counseling rivolta a persone con esperienze di migrazione nell'ambito del *progetto europeo Empower – Migrants in Professional Welfare & Economic Rights*, realizzato grazie al contributo di CEB, Council of Europe Development Bank, da un partenariato pubblico privato composto da Associazione MicroLab ente capofila, Associazione Inventure APS, A pieno titolo, Università degli Studi di Milano CeSPI, Centro Studi di Politica Internazionale, Comune di Settimo Torinese, Inventure, PerMicro - Microcredito in Italia- in collaborazione col Comune di Torino OIM Italia - Ufficio di Coordinamento per il Mediterraneo.

12/2023 – ATTUALE

CULTRICE DELLA MATERIA IN PSICOLOGIA SOCIALE M-PSI/05 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Ambiti principali: M-PSI/05 - Psicologia sociale.

Attività principali: Attività di supporto alla cattedra di Psicologia sociale e collaborazione alle attività di ricerca.

03/2022 – ATTUALE

PSICOLOGA, LIBERA PROFESSIONE – LIBERA PROFESSIONE

Ambiti principali: M-PSI/06 - Psicologia dell'orientamento; M-PSI/08, Psicologia clinica; M-PSI/04 - Psicologia dello sviluppo

- Attività di consulenza psicologica e orientamento scolastico e professionale a pre-adolescenti, adolescenti, giovani adulti
- Attività di consulenza psicologica alle coppie e alle famiglie

11/2022 – ATTUALE

CULTRICE DELLA MATERIA DI PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLA ORGANIZZAZIONI M-PSI/06 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Ambiti principali: M-PSI/06 - Psicologia del lavoro e delle organizzazioni.

Attività principali: Attività di supporto alla cattedra e collaborazione alle attività di ricerca.

11/2021 – ATTUALE

CULTRICE DELLA MATERIA IN PSICOLOGIA SOCIALE M-PSI/05 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA, KORE

Ambiti principali: M-PSI/05 - Psicologia sociale.

Attività principali: Attività di supporto alla cattedra di Psicologia sociale e collaborazione alle attività di ricerca.

02/2024 – 05/2024 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi comportamentali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VIII ciclo, A.A. 2022/2023.

02/2024 – 05/2024 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi relazionali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VIII ciclo, A.A. 2022/2023.

02/2024 – 05/2024 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI07 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Linguaggi e tecniche comunicative non verbali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VII ciclo, A.A. 2022/2023.

03/2022 – 12/2023

PSICOLOGA, LIBERA PROFESSIONE – TRIBUNALE PER I MINORENNI DI CATANIA

Ambiti principali: M-PSI/05 - Psicologia giuridica

- Incarichi per lo svolgimento di consulenze tecniche d'ufficio (CTU) in ambito civile.
- Tecnico ausiliario del Consulente Tecnico d'Ufficio (CTU), con partecipazione alle attività di CTU e valutazioni psicodiagnostiche

03/2023 – 05/2023 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi comportamentali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VII ciclo, A.A. 2021/2022.

03/2023 – 05/2023 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi relazionali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VII ciclo, A.A. 2021/2022.

03/2023 – 05/2023 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI07 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Linguaggi e tecniche comunicative non verbali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VII ciclo, A.A. 2021/2022.

07/2022 – 09/2022

PSICOLOGA ORIENTATRICE PER PERSONE CON ESPERIENZE DI MIGRAZIONE – SAVE THE CHILDREN | CIVICOZERO CATANIA

Ambiti principali: M-PSI/06 - Psicologia del lavoro e dell'orientamento.

Attività principali: attività volontaria nell'ambito di un percorso di orientamento universitario e/o professionale per giovani adulti con esperienze di migrazione presso il centro diurno di Save The Children - CivicoZero Catania - dedicato alla protezione e alla promozione dell'integrazione dei minori stranieri non accompagnati e giovani adulti e in particolare di quelli maggiormente vulnerabili e a rischio di violenze, abusi o sfruttamento.

07/2022 – 09/2022

DOCENTE PSICOLOGA IN CORSO DI FORMAZIONE AZIENDALE – CENTOCINQUANTA S.R.L.

Ambiti principali: M-PSI/06 - Psicologia del lavoro e delle organizzazioni.

Attività principali: 15 ore di attività formativa rivolta ad un'azienda del territorio Catanese sull'argomento "Team building", nell'ambito del progetto finanziato da Fondimpresa, ossia il Fondo paritetico interprofessionale per la formazione continua dei lavoratori, istituito ai sensi dell'articolo 118 della l.n.388/2000 e riconosciuto, con decreto del 28 /11/2002, dal Ministero del lavoro e delle politiche sociali.

03/2022 – 05/2022 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi comportamentali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VI ciclo, A.A. 2020/2021, Ordinario.

03/2022 – 05/2022 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi relazionali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VI ciclo, A.A. 2020/2021, Ordinario.

03/2022 – 05/2022 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI07 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Linguaggi e tecniche comunicative non verbali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VI ciclo, A.A. 2020/2021, Ordinario.

01/2022 – 03/2022 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi comportamentali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VI ciclo, A.A. 2020/2021, riservato agli idonei dei cicli precedenti.

01/2022 – 03/2022 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi relazionali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VI ciclo, A.A. 2020/2021, riservato agli idonei dei cicli precedenti.

01/2022 – 03/2022 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI07 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Linguaggi e tecniche comunicative non verbali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – VI ciclo, A.A. 2020/2021, riservato agli idonei dei cicli precedenti.

05/2021 – 11/2021

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE DI PSICOLOGIA, SECONDO SEMESTRE – U.O. NEUROPSICHIATRIA INFANTILE NPPIA, ASP N.8 di Siracusa

Tutor: Dott. Salvatore Migliore

Ambiti principali: M-PSI/04 - Psicologia dello sviluppo e dell'educazione & Psicologia scolastica; M-PSI/08, Psicologia clinica; M-PSI/05 - Psicologia giuridica

Attività principali: iniziare la pratica professionale sotto supervisione; valutazione psicologica di persone in età evolutiva attraverso la somministrazione, lo scoring e l'interpretazione di strumenti psicodiagnostici; interventi di supporto individuale e prevenzione del disagio psichico rivolti a bambini e adolescenti; counseling ai caregiver; attività inerenti l'integrazione dei minori con disabilità nelle scuole L.104/92, in Unità Multidisciplinare; valutazione in ambulatori dedicati ai disturbi specifici dell'apprendimento (DSA); valutazione clinica e presa in carico su richiesta dei Tribunali.

05/2021 – 06/2021 – Catania, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI/04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, di due Laboratori "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi comportamentali" (Gruppo 4, 20 ore), all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – V ciclo, A.A. 2019/2020.

05/2021 – 06/2021 – Catania, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI/04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, di due Laboratori "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi comportamentali" (Gruppo 2, 20 ore), all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – V ciclo, A.A. 2019/2020.

02/2021 – 06/2021 – Siracusa, Italia

EDUCATRICE – SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ESPERIA 2000

Educatrice domiciliare per adolescenti, con finalità di prevenzione della dispersione scolastica, incremento del rendimento scolastico e miglioramento del benessere psico-fisico.

03/2021 – 05/2021 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi comportamentali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – V ciclo, A.A. 2019/2020, riservato agli idonei dei cicli precedenti.

03/2021 – 05/2021 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI04 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Interventi psico-educativi e didattici con disturbi relazionali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – V ciclo, A.A. 2019/2020, riservato agli idonei dei cicli precedenti.

03/2021 – 05/2021 – Messina, Italia

DOCENTE DI LABORATORIO M-PSI07 – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Docente dell'insegnamento, per la Scuola Secondaria di I grado, del Laboratorio "Linguaggi e tecniche comunicative non verbali", 20 ore, all'interno dei Percorsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – V ciclo, A.A. 2019/2020, riservato agli idonei dei cicli precedenti.

02/2021 – 03/2021 – Siracusa, Italia

DOCENTE DI "TECNICHE DI COMUNICAZIONE ORGANIZZATIVA" – PASSWORK IMPRESA SOCIALE SCS ONLUS

Docente del corso di "Tecniche di comunicazione organizzativa", 20 ore, rivolto a 12 persone con esperienze di detenzione della Casa Circondariale Cavadonna di Siracusa, all'interno del corso di formazione per "Addetto panificatore pasticciere" presso Pass Work, ente di formazione accreditato presso la Regione Siciliana, C.I.R. ACZ767.

11/2020 – 05/2021 – Enna, Italia

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE DI PSICOLOGIA, PRIMO SEMESTRE – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA, KORE

Tutor: Prof.ssa Paola Magnano

Ambiti principali: M-PSI/05 - Psicologia Sociale; M-PSI/06 - Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni & Psicologia dell'orientamento scolastico e professionale

Attività principali: condurre ricerca bibliografica, partecipazione a seminari di approfondimento in tema di orientamento scolastico e professionale, partecipazione a laboratori volti al potenziamento di risorse psicologiche, progettare interventi in ambito scolastico e professionale, effettuare analisi dei bisogni, costruire strumenti di misura e monitoraggio delle caratteristiche psicologiche, effettuare lo scoring di strumenti, analisi qualitativa e quantitativa dei dati, stesura di articoli scientifici.

01/2020 – 04/2021 – Catania, Italia

SELEZIONE, FORMAZIONE E GESTIONE DEL PERSONALE – PYRAMIS COSTRUZIONI S.R.L.

Prestazione occasionale. www.pyramiscostruzioni.it

01/2020 – 01/2021 – Enna, Italia

TUTOR PER STUDENTI CON BISOGNI SPECIALI – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA, KORE

Supporto, accompagnamento e assistenza a studenti con disabilità, DSA, e/o BES, per favorire l'integrazione e l'autonomia. Supporto didattico ad una studentessa per la scrittura di una tesi dal titolo "La disabilità vista da dentro: storia, letteratura e didattica per l'integrazione".

07/2015 – 10/2021 – Italia

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE – NOÉCOM: CENTRO DI PSICOLOGIA E FORMAZIONE

- Responsabile del corso con finalità psicoeducative "Psicologia della Comunicazione" A.A. 2018/2019 & 2019/2020 & 2021
- Conduzione di laboratori con finalità psicoeducative su: *"La comunicazione efficace e PNLe, Tecniche di comunicazione PNLe, Il linguaggio del corpo, Bioenergetica nelle dinamiche relazionali, La comunicazione strategica nei sistemi relazionali, L' Analisi transazionale e il copione, Gli stati dell'Io, spinte e ingiunzioni in A. T, Emozioni e motivazione, Le emozioni in Analisi transazionale, Autostima e stili di leadership, Lo sviluppo della personalità individuale e organizzativa, Il coaching e gestione del tempo, Il conflitto e i processi di negoziazione, Intelligenze multiple e obiettivi, Innovazione, pianificazione e gestione del cambiamento"*.
- Tutor del corso con finalità psicoeducative "Comunicazione & Leadership" 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018.
- Analisi dei bisogni, progettazione e monitoraggio risultati in percorsi di formazione aziendale
- Tutor in corsi per genitori-figli-insegnanti
- Organizzazione di corsi, eventi, conferenze, convegni
- Revisione di tesi e correzione bozze di testi.

11/2015 – 01/2020 – Catania, Italia

RESPONSABILE DELLE PUBBLICHE RELAZIONI E GESTIONE DEL PERSONALE – PYRAMIS COSTRUZIONI SRL

Azienda a conduzione familiare specializzata negli interventi di efficientamento sismico ed energetico.

01/2018 – 07/2018 – Enna, Italia

VICEPRESIDENTE DELL'AREA PER GLI SCAMBI DI VOLONTARIATO ALL'ESTERO – AIESEC ITALIA

- Stabilire e mantenere contatti e relazioni con oltre 120 partner internazionali
- Analisi di mercato e pianificazione degli obiettivi
- Pianificazione di eventi, vendite e campagne pubblicitarie
- Gestione e monitoraggio del team e delle attività
- Gestione e supporto dei volontari all'estero, www.aiesec.org

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2021 – 11/2024 (in corso)

DOTTORATO DI RICERCA IN PROCESSI FORMATIVI, MODELLI TEORICO-TRASFORMATIVI E METODI DI RICERCA APPLICATI AL TERRITORIO – EQF8 – Università degli Studi di Catania

Vincitrice con borsa di studio del Dottorato di ricerca presso il Dipartimento di Scienze della Formazione. Le attività di ricerca vertono sulla psicologia del lavoro e delle organizzazioni, con particolare attenzione alla costruzione di strumenti e allo sviluppo di programmi volti a promuovere le capacità psicologiche che favoriscano percorsi di carriera sostenibili ed il benessere.

01/2023 – 01/2026 (in corso)

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE – Istituto Tolman

Iscritta alla scuola di specializzazione basata su modelli terapeutici CBT evidence-based e process-based di 1°, 2° e 3° generazione. Tirocinio primo anno (150 ore), svolto presso il Dipartimento Materno-Infantile, ARNAS Garibaldi

16/12/2021

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – Università degli Studi di Enna, Kore

Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo

03/2021 – 11/2021

MASTER IN PSICODIAGNOSTICA. TECNICHE E STRUMENTI PER LA VALUTAZIONE PSICOLOGICA – Istituto di Gestalt HCC Italy

Comitato Scientifico: Prof. Santo Di Nuovo, Dott. Fulvio Giardina, Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb (Direttore)

Modalità: 150 ore didattiche, con esercitazioni sulla somministrazione ed elaborazione dei reattivi e allo studio di casi in piccoli gruppi.

Moduli: La valutazione della personalità con inventari (MMPI-2, MMPI-A, BFQ, PAI), La valutazione dello stress in ambito organizzativo, La valutazione della psicopatologia, del trauma e delle dissociazioni, La valutazione dell'intelligenza (WAIS-IV, WISC IV, SPM, CPM), La valutazione psicologica in età scolare: i Disturbi Specifici dell'Apprendimento e i Bisogni Educativi Speciali, La valutazione psicologica tramite i test grafici e proiettivi, La valutazione psicologica tramite il Rorschach, La diagnosi delle competenze trasversali (autostima, competenze sociali, ansia da prestazione, etc.), La valutazione neuropsicologica degli adulti, La valutazione in ambito giuridico, Verifica finale.

Corso teorico-pratico di 248 ore con esercitazioni sui macro-argomenti: il sistema azienda (es. analisi organizzativa, analisi della cultura organizzativa, clima organizzativo, benessere e malessere organizzativo), la comunicazione organizzativa esterna e interna (es. stakeholder analysis, RSI/RST, piano di comunicazione, gestione del conflitto, bias cognitivi, cross cultural management, mediatizzazione), la gestione delle risorse umane (ciclo del valore delle risorse umane) nelle sue forme di selezione e valutazione del personale (es. job profile e analysis, E-social Recruiting e screening, valutazione con assessment center, e test e prove individuali e di gruppo, inserimento), formazione e sviluppo del personale (es. analisi e audit fabbisogno formativo, ROI della formazione, bilancio competenze, progettazione e somministrazione formazione), amministrazione del personale (es. registrazione presenze, gestione puste paga, politiche retributive e bonus) e organizzazione del lavoro del personale (es. job design, Work&Life balance, migliorare le performance, job evaluation), sicurezza e salute nei luoghi di lavoro, diritti e doveri dei lavoratori in somministrazione.

25/04/2019 – 28/04/2019

CORSO INTENSIVO DI BASE PNEIMED, MEDITAZIONE A INDIRIZZO PNEI – Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinImmunologia (SIPNEI)

Argomenti: le relazioni psiche-cervello-corpo: influenze del cervello sul corpo: sistema dello stress e malattie, le influenze del cervello sul corpo: emozioni e malattie, le influenze del corpo sul cervello: il cibo e l'attività fisica, gli effetti delle tecniche antistress sul cervello e sulla salute in generale, il Metodo PNEIMED: le verifiche di efficacia con esperimenti controllati, tecniche meditative antistress: fondamenti filosofici, rilassamento, respirazione, visualizzazioni.

09/2018 – 11/2020

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA (LM-51) - EQF7 – Università degli Studi di Enna, Kore**Voto:** 110/110 e lode

Tesi: "Uso problematico di internet, attaccamento e regolazione emotiva: una ricerca sul ruolo di senso di colpa e vergogna". Relatore: Prof. Adriano Schimmenti

Tirocinio formativo – Orientamento scolastico e professionale. Collaborazione per la realizzazione di Progetti PON in diverse scuole secondarie di primo e secondo grado del territorio siciliano. **Attività:** assessment di interessi, attitudini e capacità mediante l'utilizzo di questionari e della narrazione, esplorazione e valutazione delle aree di forza e delle aree da migliorare relative al sé e all'interazione tra le variabili di contesto e quelle personali, individuazione di obiettivi significativi (goal setting) mediante interventi di autoriflessione, progettazione, realizzazione e somministrazione di schede ed esercizi individuali e di gruppo per individuare valori professionali, autoefficacia, rappresentazione del lavoro, stili decisionali e per incrementare le competenze trasversali, facilitazione dell'informazione orientativa al fine di promuovere scelte consapevoli nella transizione tra i vari cicli di istruzione e formazione universitaria o professionale.

09/2017 – 09/2018

MASTER IN PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE "SECONDO LIVELLO" – NoéCom: Centro di Psicologia e formazione

Percorso di formazione teorico-pratico, 120 ore, Catania, con superamento esame finale (tesi di gruppo, esame scritto e orale).

Moduli: Strategie PNLe, Bioenergetica nelle dinamiche relazionali, Introduzione alla psicologia sistemico-relazionale, Gli stati dell'Io, spinte e ingiunzioni in A. T, Le emozioni in Analisi transazionale, Lo sviluppo della personalità individuale e organizzativa, Il conflitto e i processi di negoziazione, Innovazione, pianificazione e gestione del cambiamento.

09/2014 – 09/2015

MASTER IN PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE & LEADERSHIP "PRIMO LIVELLO" – NoéCom: Centro di Psicologia e formazione

Percorso di formazione teorico-pratico, 100 ore, Catania, con superamento esame finale (tesi, esame scritto e orale).

Moduli: La comunicazione PNLe, Il linguaggio del corpo, La comunicazione strategica, L'Analisi transazionale e il copione, Emozioni e motivazione, Autostima e stili di leadership, Il coaching e gestione del tempo, Intelligenze multiple e obiettivi.

www.noecom.it

09/2015 – 07/2018

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (L-24) – EQF6 – Università degli Studi di Enna, Kore**Voto:** 110/110

Tesi: "Lavoro decente: dal costruito alle persone e dalle persone al costruito". Relatrice: Prof. Paola Magnano

Tirocinio formativo - Orientamento con persone vulnerabili. Studio qualitativo sulla rappresentazione del lavoro dignitoso in persone con vulnerabilità sociale: ricerca bibliografica, elaborazione del disegno di ricerca (ricerca e selezione del campione e dello strumento di ricerca), raccolta di dati con interviste individuali e focus group, analisi qualitativa e quantitativa dei dati, redazione rapporto di ricerca.

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO; Altre lingue: INGLESE, SPAGNOLO

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

- **Certificazione 6.5 IELTS Exam 2019**
- **Certificazione B2 Cambridge English First FCE Exam 2017**
- EF CELT Test Report Form a livello B1 (Test sviluppato dall'Università di Cambridge ESOL Esami per EF). **(2013)**
- Corso di inglese generale a livello B1, presso la European School of English, Malta **(2012)**
- Corso di lingua inglese, presso il campus della Seton Hall University (NY). **(2011)**

● ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

Volontariato ed esperienze internazionali

- **Esperienza Volontariato Internazionale AIESEC "El Orfanato 6.1", presso l'orfanotrofio di Bollegala, B214, Colombo Nord (Sri Lanka).** Dal 5 ottobre al 2 novembre 2017. L'attività di volontariato, svolta per contribuire all'obiettivo di sviluppo sostenibile "Educazione di qualità", consisteva in: lavoro con bambini orfani di età compresa tra 5 e 16 anni; collaborare con un gruppo internazionale di tirocinanti migliorando lo spirito di squadra e le capacità comunicative; insegnare l'inglese ai bambini e sviluppare le loro competenze trasversali; esplorare le differenze culturali e impegnarsi attivamente nelle questioni sociali dello Sri Lanka.
- **Partecipazione al "Change the World Model United Nations – New York", Marzo - Aprile 2019, United Nations Headquarters, NY, USA:** meeting internazionale con lo scopo di realizzare una simulazione dei lavori degli organi sovranazionali appartenenti alla vasta rete delle Nazioni Unite.
- **Volontariato presso l'asilo nido comunale c / da Ferrante, Enna (Italia) e Coop. "Sociale A.S.M.I.D.A." a.r.l. (Onlus), 03 /2016 al 05/2016, Enna (Italia).**

Primo Soccorso

Corso di formazione presso Ippocrate Medicina e Lavoro S.R.L., Novembre 2018

Summer Schools - Psicologia

- **Summer School Erasmus + "Intercultural Skills For Future Specialist Dealing With Refugees",** nel modulo "Landmarks for immigrants' and refugees' psychological counselling". Con produzione finale elaborato dal titolo "A "mentally disturbed migrant" or a "person who migrates and has a mental illness"?". 30 ore. 17 – 21 giugno 2019. Università Kore di Enna.
- **Scuola Estiva "Analisi fattoriale e analisi delle componenti principali." di Alberto Marradi** (Emerito, Università di Firenze). 26-30 agosto 2019. Associazione Paideia.
- **Summer School "Analisi multivariata per la ricerca sociale".** Docenti: Prof. Gaetano "Nino" Miceli e Prof.ssa Antonietta Raimondo. Dal 25/07/2022 al 29/07/2022, Università della Calabria.
- **Summer School "Introduzione ai modelli di equazioni strutturali con R".** Direttore: Prof. Fabio Presaghi. Dal 14/06/2022 al 17/06/2022, per un totale di 32 ore (4 CFU), Università Sapienza di Roma.
- **Summer School "Qualitative Methods for psychological research".** Docenti: Prof. Jonathan Smith, Professor of Psychology, Department of Psychological Sciences, Leader of the Interpretative Phenomenological Analysis Research Group (IPARG) at Birkbeck University of London, e Prof.ssa Erminia Colucci, Associate Professor in Visual and Cultural Psychology, Department of Psychology, Middlesex University London. Dal 18/07/2022 al 21/07/2022, per un totale di 16 ore. Associazione Italiana Psicologia.
- **Summer School ECADOC 9th edition "Social and Emotional Learning (SEL) and Career Guidance and Counselling"** - European Doctoral Program in Career Guidance and Counseling (ECADOC), organizzata dalla European Society for Vocational Designing and Career Counseling (ESVDC) e dalla Network for Innovation in Career Guidance and Counselling in Europe (NICE). Il progetto, fondato dall'Erasmus programme dal 2009 al 2015 e finanziato dalla European Commission nell'ambito del Lifelong Learning Program dal 2013 al 2016, è volto ad offrire ai partecipanti l'opportunità di presentare e discutere i loro progetti di ricerca nell'ambito dell'orientamento professionale e alla consulenza di carriera, di ampliare le conoscenze sui diversi metodi di ricerca, di fare rete con colleghi e ricercatori senior di altri Paesi. Dal 06/09/2022 al 10/09/2022, presso Universum College, Pristina, Kosovo e online.
- **Autumn School Analisi della Potenza.** Docenti: Prof. Marco Perugini, Prof. Marcello Gallucci, Dott. PhD. Giulio Costantini. Dal 13/12/2022 al 16/12/2022. Associazione Italiana Psicologia.

Seminari principali - Psicologia

- Seminario "VII Convegno Nazionale di Neuroscienze, Neuropsicologia e Psicoterapia: costruire nell'era digitale: da iperconnessi e distanti a vicini e sintonizzati", presso l'Università di Catania.
- Seminario "Le applicazioni cliniche della psicoterapia della Gestalt", Istituto di Gestalt HCC Italy, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia.
- Seminario "Il corpo oltre la mente: una visione integrata attraverso la Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI), Università di Enna.
- Seminario "Competenze e ruolo dello psicologo nella società contemporanea" presso Unikore
- Seminario "Modelli di intervento riabilitativo nell'handicap neuro psicomotorio", presso Unikore
- Seminario "Una realtà per le cure: percorsi di conoscenza a confronto", presso Unikore

- Partecipazione al seminario "I Minori Stranieri panorami migratori ed educazione interculturale", 14-12-2018, Università Kore di Enna.
- Partecipazione al seminario "Psicologia LGBTQ+", 19-12-2018, Università Kore di Enna.
- Partecipazione al seminario "Campi di esperienza traumatici violenti: il danno e la cura" 11-04-2019 Università Kore di Enna.
- Partecipazione al seminario "'Criminologia Psicologia e Grafologia: Crimini e Criminali", 10-05-2019, Università Kore di Enna.
- Partecipazione al seminario "Quando il lavoro in CTA diventa stimolo, formazione e attività creativa", 17-05-2019, Università Kore di Enna.
- Partecipazione al seminario "Il ruolo dello psicologo nel trattamento penitenziario", 20-05-2019, Università Kore di Enna.
- Partecipazione al seminario "Intenational Final Conference "Hostis-Hospes. Connecting people for a Europe of Diversities" 27/28-05-2019, Università Kore di Enna.
- Partecipazione "Giornate Siciliane di Psicotraumatologia e Psic. dell'Emergenza". 5/6-09-2019. Psicologi per i Popoli, Regione Siciliana.
- Partecipazione al seminario "Mindfulness for two: una conversazione con Kelly Wilson", 01-10-19, Università Kore di Enna.
- Partecipazione al Convegno "L'ansia nell'era digitale, tra Patologia e Salute. 12-10- 2019. Auditorium "Giancarlo DeCarlo" – Monastero dei Benedettini, Catania.
- Partecipazione al Webinar: Hope in Action - Applying an integrated counselling/coaching approach, 30-11-2020, The International Association for Educational and Vocational Guidance and Euroguidance
- Partecipazione a "IOLAVORO digital edition e/o Orientamento ai Mestieri WorldSkills digital edition" organizzato da Agenzia Piemonte Lavoro, 2-3 dicembre 2020, con il webinar dal titolo ORIENTAMENTO IN DIGITALE, Sistema di Orientamento, Regione Piemonte.
- Partecipazione al corso "Accettazione, Mindfulness e Compassion per attraversare la seconda ondata COVID-19", 16-12-2020. Prof. Paolo Moderato
- Partecipazione "L'orientamento a supporto del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza", 05-07-2021, Società Italiana Orientamento SIO
- Partecipazione al corso di approfondimento "Connecting Career Counselling and Human Resource Development in Enterprises for Higher Education and Training in Practice", nell'ambito del programma: Erasmus+ KA2 – Strategic Partnerships for Higher Education Project No.: 2019-1-DE01-KA203. Coordinatore: Hochschule der Bundesagentur für Arbeit (HdBA – Mannheim, Germania). Paesi partecipanti: Italia, Austria, Paesi Bassi, Grecia, Serbia, Lituania. 18 e 26 maggio e 1 giugno 2022.
- Partecipazione al workshop "La Psicoterapia con la popolazione LGBTQIA+", 28/29-05-2022, tenuto da Dott.ssa Antonella Montano e Dott.ssa Roberta Rubbino, organizzato da Istituto Tolman, Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.
- Partecipazione al workshop "Business Game Build Your Talent Attraction Strategy, organizzato da Associazione Italiana Direzione del Personale (AIDP) Veneto e Friuli Venezia, insieme all'Area di lavoro Sinergie tra Regioni, svoltosi online l'11 novembre 2022 dalle 9 alle 13:30.

● COMPETENZE DIGITALI

Buona conoscenza dei software statistici SPSS & Jamovi & JASP & R ■ Ottime conoscenze del pacchetto Office (Word, Power Point, Excel)

● ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscrizioni a Società Scientifiche

- Membro del **gruppo di lavoro "Orientamento nell'arco di vita" dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia**, avente la finalità di diffondere la cultura dell'orientamento lungo tutto l'arco della vita, in diversi contesti e con diverse tipologie di persone.
- Socio affiliato della **Associazione Italiana di Psicologia (AIP)** che, dal 1992, è il punto di riferimento nazionale per gli psicologi che lavorano nelle Università e negli Enti di ricerca.
- Socio aderente della **Società Italiana per l'Orientamento (SIO)** che riunisce docenti, ricercatori universitari e professionisti operanti nel campo dell'orientamento al fine di tutelare le persone tramite diversi strumenti e metodologie, tra cui l'aumento dell'autodeterminazione, dell'autoregolazione, dell'empowerment, dell'assertività e l'incremento dei supporti e delle risorse disponibili.
- Socio affiliato della **Società Italiana Psicologia Positiva (SIPP)** che riunisce docenti, ricercatori universitari e professionisti che promuovano la teoria, la ricerca e la prassi della Psicologia Positiva, al fine di promuovere la Qualità della Vita, il Benessere Psicologico e la Salute, nella vita individuale, in quella lavorativa e in quella famigliare e sociale.
- Socio della **Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (CBT-Italia)**, ossia la rete di professionisti italiani formati alla terapia cognitivo comportamentale e interessati all'aggiornamento scientifico costante.
- Socio della **European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP)**, l'organizzazione scientifica che da oltre 30 anni mette in contatto gli psicologi del lavoro e delle organizzazioni di tutta Europa per contribuire a un lavoro significativo e dignitoso.

Lezioni su invito e ulteriori attività didattiche integrative

- Lezione "Goal 8 of Agenda 2030: from decent work to sustainable careers", rivolta a studenti del Corso di laurea magistrale in Psicologia. Poznań, Adam Mickiewicz University, Poland, 17-05-2023.
- Lezione nel progetto "Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento", intitolato "La figura del ricercatore nelle Scienze della Formazione", deliberato dal Consiglio di Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Catania. Titolo della lezione: "Obiettivo 8 dell'Agenda 2030: Lavoro dignitoso per costruire carriere e società sostenibili", presso il Convitto Nazionale Mario Cutelli. 27-04-2023.
- Lezione dal titolo "La comunicazione con i pazienti", all'interno dell'insegnamento "Psicologia della comunicazione" (MPSI-06) per il corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24), presso l'Università di Messina. 21-12-2022, ore 9.30 – 14.30.
- Lezione nel progetto "Evaluation of agro-ecological development potential through transnational cooperation and entrepreneurial innovation". Project activity: short-term joint staff training events del Project Erasmus+ 2019-1-RO01-KA203-063939. Titolo della lezione: "Nudging for Agenda 2030: Encouraging Sustainable Food Choices". 09-06-2022, presso il Dipartimento di Scienze della Formazione, Università di Catania.
- Relatrice per il laboratorio dal titolo "Benessere e formazione delle risorse umane: sviluppo di competenze trasversali", all'interno della disciplina "Psicologia delle risorse umane con laboratorio" del corso di laurea magistrale in Psicologia (LM-51). In data 09/05/2022, ore 10.00-12.00, presso l'Università di Catania.

- Lezione nel progetto “Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento”, intitolato “La figura del ricercatore nelle Scienze della Formazione”, deliberato dal Consiglio di Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Catania. Titolo della lezione: “Le carriere sostenibili”, presso il Convitto Nazionale Mario Cutelli. 04-05-2022.
- Laboratorio dal titolo “Test psicologici e deontologia della ricerca psicologica: approfondimento sulla formulazione etica degli item”, nell'ambito del “Ciclo di Laboratori guidati «Deontologia ed etica nella ricerca»” afferenti al tirocinio indiretto per i corsi di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) e Psicologia (LM-51), presso il Dipartimento di Scienze della Formazione, Università di Catania. 14-05-2022, ore 9.00 – 13.00.
- Relatrice per il laboratorio dal titolo “Psicometria e ricerca”, all'interno della disciplina “Psicologia del lavoro e delle organizzazioni con laboratorio” del corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24). In data 11/01/2022, ore 10.00-14.00, presso l'Università di Catania.
- Relatrice per il laboratorio dal titolo “Progettazione di una ricerca scientifica”, all'interno della disciplina “Psicologia del lavoro e delle organizzazioni con laboratorio” del corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24), In data 11/01/2022, ore 10.00-14.00, presso l'Università di Catania. In data 12/01/2022, ore 10.00-14.00, presso l'Università di Catania.
- Relatrice per il laboratorio dal titolo “Come si struttura un progetto sociale”, all'interno della disciplina “Psicologia del lavoro e delle organizzazioni con laboratorio” del corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24), In data 11/01/2022, ore 10.00-14.00, presso l'Università di Catania. In data 18/01/2022, ore 10.00-14.00, presso l'Università di Catania.

Ruoli all'interno di Congressi Scientifici

- Membro del Comitato Organizzatore e del Comitato Scientifico del Congresso “L'orientamento come strumento per raggiungere gli obiettivi dell'Agenda 2030”, proposto dal Gruppo "Orientamento nell'arco di vita" dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia e organizzato in collaborazione con Università Kore di Enna. 2 dicembre 2022, presso Università Kore di Enna. Temi congressuali: orientamento e vulnerabilità sociale, orientamento e scuola, lavoro e lavoro dignitoso, strumenti per favorire una progettazione professionale di qualità, formazione degli orientatori e politiche attive del lavoro.
- Chair alla sessione “L'orientamento all'università” all'interno del Congresso “L'orientamento come strumento per raggiungere gli obiettivi dell'Agenda 2030”, proposto dal Gruppo "Orientamento nell'arco di vita" dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia e organizzato in collaborazione con Università Kore di Enna. 2 dicembre 2022, presso Università Kore di Enna.

Peer-review di articoli scientifici e Review Editor presso riviste internazionali

- Peer Reviewer per *Frontiers in Psychology*
- Peer Reviewer per *BMC Psychology*
- Review Editor on the Editorial Board of *Organizational Psychology* (specialty section of *Frontiers in Psychology* and *Frontiers in Communication*).
- Reviewer per *British Journal of Guidance & Counselling*

Pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali

- **Russo, A.**, Valls-Figuera, R. G., Zammitti, A., & Magnano, P. (2023). Redefining ‘Careers’ and ‘Sustainable Careers’: A Qualitative Study with University Students. *Sustainability*, 15(24), 16723. <https://doi.org/10.3390/su152416723>
- Zammitti, A., **Russo, A.**, Magnano, P. & Santisi, G. (2023). Psychometric Properties of 9-items version of Temporal Satisfaction With Life Scale (TSWLS) in Italian context. *Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology*, 30(4), 391-404. [doi:10.4473/TPM30.4.2](https://doi.org/10.4473/TPM30.4.2)
- **Russo, A.**, Zammitti, A., & Zarbo, R. (2023). Career readiness and well-being: The mediation role of strategies for coping with career indecision. *Australian Journal of Career Development*, 32(1), 14-26. (SCOPUS Index; Online ISSN: 2200-6974)
- **Russo, A.**, Zammitti, A., Santisi, G., & Magnano, P. (2023). The relationship between psychological flexibility and career adaptability as resources to promote well-being. *British Journal of Guidance & Counselling*, 1-10. (SCOPUS Index; Online ISSN: 1469-3534)
- Zammitti, A., Zarbo, R., **Russo, A.**, & Magnano, P. (2023). Psychometric properties of COVID-19 Exhaustion Scale in Italian context. *Environment and Social Psychology*, 8(1). (SCOPUS Index; Online ISSN: 2424-8975)
- Zammitti, A., **Russo, A.**, Ginevra, M. C., & Magnano, P. (2023). “Imagine Your Career after the COVID-19 Pandemic”: An Online Group Career Counseling Training for University Students. *Behavioral Sciences*, 13(1), 48. (SCOPUS Index; ISSN 2076328X)
- Zammitti, A., **Russo, A.**, Magnano, P., & Guarnera, M. (2022). Work Engagement as a Moderating Factor between Positive Attitude toward Smart Working and Job and Life Satisfaction. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 12(7), 781-791. <https://doi.org/10.3390/ejihpe12070057> (SCOPUS Index; EISSN 2254-9625)
- **Russo, A.**, Santoro, G., & Schimmenti, A. (2022). Interpersonal Guilt and Problematic Online Behaviors: The Mediating Role of Emotion Dysregulation. *Clinical neuropsychiatry*, 19(4), 236–247. <https://doi.org/10.36131/cnfioritieditore20220406> (SCOPUS Index; EISSN 2385-0787).
- Zammitti, A., **Russo, A.**, Santisi, G., & Magnano, P. (2021). Personal Values in Relation to Risk Intelligence: Evidence from a Multi-Mediation Model. *Behavioral Sciences*, 11(8), 109. <https://doi.org/10.3390/bs11080109> (SCOPUS Index; ISSN Number: 2076-328X)
- Zammitti A., Imbroglia C., **Russo A.**, Zarbo R., Magnano P. (2021). The Psychological Impact of Coronavirus Pandemic Restrictions in Italy. The Mediating Role of the Fear of COVID-19 in the Relationship between Positive and Negative Affect with Positive and Negative Outcomes. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 11(3):697-710. <https://doi.org/10.3390/ejihpe11030050> (SCOPUS Index; ISSN Number: 2254-9625)
- Zammitti A., Scuderi V., **Russo A.** (2020). Perceived career parental support and identity development: a study on adolescents. *Interdisciplinary Journal of Family Studies*, XXV,1/2020, 27-46. (ISSN Number: 2282-2011)

Relazioni a congressi e relative pubblicazioni di abstract

- Zammiti A., **Russo A.**, Santisi G., Magnano P. (2024, 26-28 giugno). *Potenziare l'autoefficacia: strategie per lo sviluppo nei contesti scolastici*. [Abstract a congresso: Le competenze trasversali in ambito educativo e formativo: dai discorsi alle pratiche]. Società svizzera di ricerca in educazione (SSRE), Locarno, Svizzera.
- **Russo A.**, Zammiti A. (2023, September 5-8). *Verso una visione sostenibile del lavoro: uno studio qualitativo sulle rappresentazioni di carriera, carriera sostenibile, lavoro e lavoro dignitoso*. [Abstract in Simposio: E-CARE per la sostenibilità al lavoro: sfide e percorsi per un futuro organizzativo più responsabile]. Associazione Italiana Psicologia (AIP). Cagliari, Italy.
- **Russo A.**, Santisi G., Magnano P., Platania M. (2023, September 5-8). *Risorse intangibili per l'agency imprenditoriale: la risk intelligence come antecedente della resilienza* [Abstract in Simposio: Imprenditorialità tra agente imprenditoriale e contesto.]. Associazione Italiana Psicologia (AIP). Cagliari, Italy.
- Zarbo R., Zammiti A., **Russo A.**, Magnano P. (2023, September 22-23). *University students' sense of community assessment in the italian context* [Congress presentation abstract]. New Horizons in Psychological Assessment, Board of Assessment of the European Federation of Psychologists' Associations (EFPA). Padova, Italy.
- **Russo A.**, Zammiti A., Zarbo R., Magnano P. (2023, September 22-23). *Assessing psychological flexibility at work: psychometric properties of the Work-related Acceptance and Action Questionnaire in Italy* [Congress presentation abstract]. New Horizons in Psychological Assessment, Board of Assessment of the European Federation of Psychologists' Associations (EFPA). Padova, Italy.
- **Russo A.**, Zammiti A., Zarbo R. (2023, May 24–27). *Psychometric Properties of Work-related Acceptance and Action Questionnaire (WAAQ) in Italian context* [Congress presentation abstract]. 21st European Association of Work and Organizational Psychology Congress. Katowice: Poland.
- **Russo A.** (2023, January 23–25). *Online psychological flexibility training for career development* [Congress presentation abstract]. Canada's Career Development Conference, Cannexus conference23 by CERIC, Virtual + In-Person, Shaw Centre, Ottawa, Canada.
- **Russo A.**, Zammiti A., Santisi G. (2023, January 20-21). *Co-costruire percorsi di carriera sostenibili in azienda: una ricerca-intervento sulle rappresentazioni di lavoro, lavoro decente, carriera e carriera sostenibile e sulla qualità del lavoro di gruppo* [Abstract in Simposio: Strumenti e interventi per un orientamento inclusivo e sostenibile]. Preatti del XXII Congresso SIO. Orientamento 5.0: verso nuovi futuri.
- Imbrogliera C., Zammiti A., **Russo A.** & Magnano P. (2022, January 20-21). *Storie stimolo per parlare del futuro dopo la pandemia. Uno strumento a supporto degli orientatori*. [Presentazione di abstract]. Preatti del XXII Congresso SIO. Orientamento 5.0: verso nuovi futuri.
- **Russo A.**, Zammiti A. (2022, 6 -8 Dicembre). *Enhancing deep-human competences in future support teacher: a pilot study of an online psychological flexibility training* [Congress presentation abstract]. 2022 International Association for Educational and Vocational Guidance (IAEVG) International Conference, Sejong University Convention Center in Seoul, Korea.
- **Russo A.**, Scaglione S., Scala M., Zammiti A. (2022, Dicembre 2). *Pensare al futuro durante la detenzione: una ricerca qualitativa sulle rappresentazioni di lavoro, lavoro dignitoso e sulla progettualità di vita* [Presentazione di abstract a Congresso]. Congresso "L'orientamento come strumento per raggiungere gli obiettivi dell'Agenda 2030", Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia, Università Kore di Enna, Italia
- Imbrogliera C., Zammiti A., **Russo A.** & Magnano P. (2022, Dicembre 2). *Storie stimolo per parlare del futuro dopo la pandemia. Uno strumento a supporto degli orientatori*. [Presentazione di abstract a Congresso]. Congresso "L'orientamento come strumento per raggiungere gli obiettivi dell'Agenda 2030", Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia, Università Kore di Enna, Italia
- **Russo A.**, Santisi G. (2022, September 26–30). *Psychological flexibility and work engagement as moderators in the relationship between the workaholism antecedents of perfectionism and workload and the consequence of well-being* [Congress presentation abstract]. XXX Congresso Associazione Italiana Psicologia, Università di Padova.
- **Russo A.** (2022, September 26–30). *Self-efficacy, optimism, and hope as boosters of the effect of perceived parental career-related support on adolescent life satisfaction*. [Conference presentation abstract in Symposium: "Negotiating the challenges for a sustainable and inclusive society: the role of psychological resources and external support"]. XXX Congresso Associazione Italiana Psicologia, Università di Padova.
- Santoro G., **Russo A.** (2022, September 26–30). *Guilty in virtual environment: the mediating role of emotion dysregulation in the relationship between interpersonal guilt and problematic online behaviors*. [Conference presentation abstract in Symposium: "Psychodynamic, clinical, and psychosocial domains of problematic online behaviors: towards an integrated framework"]. XXX Congresso Associazione Italiana Psicologia, Università di Padova.
- **Russo A.**, Zammiti A., Zarbo R., Magnano P., Santisi G. (2022, September 6–10). *Promoting psychological flexibility for career development: pilot study of an online psychological flexibility training with future support teachers* [Conference presentation abstract]. Network for Innovation in Career Guidance and Counselling in Europe - Deep-Human Competences, Career Development and Counselling, Kosovo.
- **Russo A.**, Zammiti A., Zarbo R., Magnano P., Santisi G. (2022, 10-11 giugno). *La flessibilità psicologica e l'adattabilità di carriera come risorse per promuovere benessere soggettivo* [Presentazione di abstract a Congresso]. 14° Giornate Nazionali della Società Italiana Psicologia Positiva, Università Federico II Napoli.
- **Russo A.**, Zarbo R., Zammiti A., Magnano P., Santisi G. (2022, 10-11 giugno). *Significato del lavoro, flessibilità psicologica e work engagement come risorse per promuovere il benessere* [Presentazione di abstract a Congresso]. 14° Giornate Nazionali della Società Italiana Psicologia Positiva, Università Federico II Napoli.
- **Russo A.**, Magnano P., Zarbo R., Zammiti A., Imbrogliera C., Santisi G. (2022, 14 gennaio). *Indecisione di carriera e qualità di vita: il ruolo della prontezza di carriera e delle strategie di coping* [Presentazione di abstract a Congresso]. Preatti del XXI Congresso Nazionale della Società Italiana per l'Orientamento (SIO). L'orientamento che sta dalla parte giusta: dell'inclusione, della sostenibilità e della giustizia sociale e ambientale, Università di Padova.
- Zammiti A., Zarbo R., **Russo A.**, Imbrogliera C., Magnano P. (2022, 14 gennaio). *Pensare al futuro durante il periodo della pandemia: un intervento di carriera per favorire la progettazione professionale degli studenti universitari* [Presentazione di abstract a Congresso]. Preatti del XXI Congresso Nazionale della Società Italiana per l'Orientamento (SIO). L'orientamento che sta dalla parte giusta: dell'inclusione, della sostenibilità e della giustizia sociale e ambientale, Università di Padova.
- **Russo A.**, Imbrogliera C., Zammiti A., Magnano P. (2020, 8-9 ottobre). *Emozioni, soddisfazione e orientamento di vita ai tempi del COVID-19*. [Abstract in Simposio: Studiare e lavorare a casa in tempi di lockdown: risorse, strategie e prospettive future]. Preatti del XX Congresso Nazionale SIO. Cultura e orientamento: traiettorie per sconfiggere le disuguaglianze e prevenire l'esclusione scolastica e lavorativa.

- Zammiti A., **Russo A.** (2020, 8-9 ottobre). *Dalla scuola secondaria di secondo grado all'università: esperienze di orientamento per facilitare le scelte* [Presentazione di abstract a Congresso]. Preatti del XX Congresso Nazionale SIO. Cultura e orientamento: traiettorie per sconfiggere le disuguaglianze e prevenire l'esclusione scolastica e lavorativa.
- **Russo A.** & Magnano P. (2019, 17-19 ottobre). *L'immagine di sé nei bambini istituzionalizzati: uno studio esplorativo condotto in Sri Lanka* [Presentazione di abstract a Congresso]. Preatti del XIX Congresso Nazionale SIO. Orientamento inclusivo e sostenibile: ricerche, strumenti, azioni. Università di Catania - Università Kore di Enna.
- Magnano P., Zammiti A., Broccio L., Failla F., **Russo A.** (2018, 21 – 23 giugno). *La rappresentazione del lavoro dignitoso in persone con vulnerabilità sociale* [Abstract in Simposio: Orientamento in situazioni di disagio]. Preatti del XVIII Congresso SIO. Il contributo dell'orientamento e del counselling all'Agenda 2030, Università degli studi di Roma Tre.

Partecipazione a gruppi di ricerca e attività di ricerca internazionali

- Visiting PhD student

Università ospitante: Adam Mickiewicz University, Polonia.

Date: Da maggio 2024 a giugno 2024 (tramite Bando Erasmus Studio A.A. 2022/2023)

Attività svolte: conduzione di una revisione sistematica sulle definizioni, i modelli, le misure e i relativi costrutti delle carriere sostenibili

Tutor: Dr. Jaroslaw Grobelny

- Visiting PhD student

Università ospitante: Adam Mickiewicz University, Polonia.

Date: Da ottobre 2024 a novembre 2024 (tramite Bando Erasmus Studio A.A. 2023/2024)

Attività svolte: validazione della versione polacca di una scala per misurare la sostenibilità della carriera

Tutor: Dr. Jaroslaw Grobelny

- Visiting PhD student

Università ospitante: Università di Siviglia, Spagna

Date: Da gennaio 2024 a febbraio 2024

Attività svolte: attività di ricerca, raccolta dati, analisi dei dati e stesura degli articoli

Tutor: prof.ssa Soledad Romero Rodriguez e Prof.ssa Celia Moreno Morilla

- Attività di ricerca internazionale sulla definizione del concetto di carriera sostenibile con Universitat de Barcelona, in collaborazione con il Prof. Robert Guerau Valls Figuera. Prodotto finale:

Articolo: "**Russo, A.**, Valls-Figuera, R. G., Zammiti, A., & Magnano, P. (2023). Redefining 'Careers' and 'Sustainable Careers': A Qualitative Study with University Students. *Sustainability*, 15(24), 16723. <https://doi.org/10.3390/su152416723>

La sottoscritta, Angela Russo, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.